

ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

Λίστα ελέγχου για τη συζήτηση με τον γιατρό

Για σημείωση στην οθόνη ή σε χαρτί. Αναλυτικά: csc.do/el/prolipsi/gnoseis/syzitisi-me-ton-giatro/

Σημείωσε από πριν

- ☐ Πόσο συχνά κάνεις χρήση, και από πότε;
- ☐ Με ποια μορφή: κάπνισμα, ατμοποίηση, φαγητό;
- ☐ Με καπνό τσιγάρου;
- ☐ Πότε έκανες χρήση τελευταία φορά;
- ☐ Αλκοόλ, προϊόντα CBD, άλλες ουσίες;
- ☐ Όλα τα φάρμακα, και όσα είναι χωρίς συνταγή, ή το σχέδιο φαρμακευτικής αγωγής
- ☐ Τι έχεις παρατηρήσει: ύπνος, διάθεση, βήχας, αίσθημα παλμών, μνήμη
- ☐ Εγκυμοσύνη ή επιθυμία για παιδί;

Ερωτήσεις προς το ιατρείο

- ☐ Συνδυάζεται αυτό με τα φάρμακά μου;
- ☐ Πρέπει να προσέξω κάτι πριν από αναισθησία ή εξέταση;
- ☐ Πού μπορώ να βρω συμβουλευτική, αν θέλω να κάνω λιγότερη χρήση;

Πριν από χειρουργείο

- ☐ Να αναφέρω τη χρήση στην προεγχειρητική συζήτηση ή στο ερωτηματολόγιο της αναισθησίας
- ☐ Να διευκρινίσω αν πρέπει να πάρω λιγότερο ή τίποτα από πριν