

LISTA DE VERIFICACIÓN

Lista para hablar con tu médico

Para marcar en pantalla o en papel. Más información:
csc.do/es/prevencion/informacion/hablar-con-tu-medico/

Anótalo antes

- ☐ ¿Con qué frecuencia consumes y desde cuándo?
- ☐ ¿De qué forma: fumado, vaporizado, comido?
- ☐ ¿Con tabaco?
- ☐ ¿Cuándo consumiste por última vez?
- ☐ ¿Alcohol, productos de CBD, otras sustancias?
- ☐ Todos los medicamentos, también los que no necesitan receta, o tu plan de medicación
- ☐ Lo que has notado: sueño, estado de ánimo, tos, palpitaciones, memoria
- ☐ ¿Embarazo o deseo de tener hijos?

Preguntas para la consulta

- ☐ ¿Es compatible con mis medicamentos?
- ☐ ¿Tengo que tener algo en cuenta antes de una anestesia o una prueba médica?
- ☐ ¿Dónde puedo recibir asesoramiento si quiero consumir menos?

Antes de una operación

- ☐ Indicar el consumo en la consulta preoperatoria o en el cuestionario de anestesia
- ☐ Aclarar si debo tomar menos o nada antes