

## چکلیست گفت‌وگو با پزشک

برای علامت زدن روی صفحه یا روی کاغذ. جزئیات بیشتر: [csc.do/fa/prevention/knowledge/talking-to-your-doctor/](https://csc.do/fa/prevention/knowledge/talking-to-your-doctor/)

### از قبل یادداشت کنید

☐ هر چند وقت یک بار مصرف می‌کنید و از چه زمانی؟

☐ به چه شکلی: کشیدن، تبخیر کردن، خوردن؟

☐ همراه با تنباکو؟

☐ آخرین بار کی؟

☐ الکل، فرآورده‌های CBD، مواد دیگر؟

☐ همه داروها، حتی بدون نسخه، یا برنامه دارویی

☐ آنچه متوجه شده‌اید: خواب، خلق، سرفه، تپش قلب، حافظه

☐ باردار هستید یا تصمیم به بچه‌دار شدن دارید؟

### پرسش‌هایی از پزشک

☐ آیا این با داروهای من تداخل دارد؟

☐ آیا پیش از بیهوشی یا معاینه باید به چیزی توجه کنم؟

☐ اگر بخواهم کمتر مصرف کنم، کجا مشاوره بگیرم؟

### پیش از جراحی

☐ مصرف را در جلسه پیش از بیهوشی یا در پرسشنامه بیهوشی ذکر کنید

☐ برسید که آیا پیش از عمل باید کمتر مصرف کنم یا اصلاً مصرف نکنم