

CHECK-LIST

Check-list pour parler à son médecin

À cocher à l'écran ou sur papier. Détails : csc.do/fr/prevention/connaissances/parler-a-son-medecin/

À noter avant la consultation

- ☐ À quelle fréquence consommez-vous, et depuis quand ?
- ☐ Sous quelle forme : fumé, vaporisé, ingéré ?
- ☐ Avec du tabac ?
- ☐ À quand remonte la dernière fois ?
- ☐ Alcool, produits au CBD, autres substances ?
- ☐ Tous les médicaments, y compris sans ordonnance, ou le plan de médication
- ☐ Ce que vous avez remarqué : sommeil, humeur, toux, palpitations, mémoire
- ☐ Grossesse ou désir d'enfant ?

Questions à poser au médecin

- ☐ Est-ce compatible avec mes médicaments ?
- ☐ Dois-je faire attention à quelque chose avant une anesthésie ou un examen ?
- ☐ Où trouver des conseils si je veux consommer moins ?

Avant une opération

- ☐ Indiquer la consommation lors de la consultation préanesthésique ou dans le questionnaire d'anesthésie
- ☐ Demander si je dois consommer moins ou pas du tout avant l'intervention