

CHECKLIST

Checklist gesprek met je arts

Om af te vinken op het scherm of op papier. Meer informatie:

csc.do/nl/preventie/kennis/gesprek-met-je-arts/

Vooraf noteren

- ☐ Hoe vaak gebruik je, en sinds wanneer?
- ☐ In welke vorm: roken, verdampen, eten?
- ☐ Met tabak?
- ☐ Wanneer voor het laatst?
- ☐ Alcohol, CBD-producten, andere middelen?
- ☐ Alle medicijnen, ook zonder recept, of het medicatieplan
- ☐ Wat je is opgevallen: slaap, stemming, hoesten, hartkloppingen, geheugen
- ☐ Zwanger of kinderwens?

Vragen aan de arts

- ☐ Gaat dit samen met mijn medicijnen?
- ☐ Moet ik vóór een narcose of onderzoek ergens op letten?
- ☐ Waar krijg ik advies als ik minder wil gebruiken?

Vóór een operatie

- ☐ Gebruik opgeven in het voorgesprek of op de narcosevragenlijst
- ☐ Bespreken of ik vooraf minder of niets moet gebruiken