

LISTA DE VERIFICAÇÃO

Lista de verificação para a consulta médica

Para assinalar no ecrã ou em papel. Mais informação:
csc.do/pt/prevencao/informacao/conversa-com-o-medico/

Anotar antes

- ☐ Com que frequência consomes e desde quando?
- ☐ De que forma: fumar, vaporizar, comer?
- ☐ Com tabaco?
- ☐ Quando foi a última vez?
- ☐ Álcool, produtos com CBD, outras substâncias?
- ☐ Todos os medicamentos, também os sem receita, ou o plano de medicação
- ☐ O que notaste: sono, humor, tosse, palpitações, memória
- ☐ Gravidez ou desejo de ter filhos?

Perguntas para o consultório

- ☐ Isto é compatível com os meus medicamentos?
- ☐ Há alguma coisa a ter em conta antes de uma anestesia ou de um exame?
- ☐ Onde posso obter aconselhamento se quiser consumir menos?

Antes de uma cirurgia

- ☐ Indicar o consumo na consulta pré-anestésica ou no questionário de anestesia
- ☐ Esclarecer se devo tomar menos ou nada antes