Cannabis Social Club Dortmund

ЧЕК-ЛИСТ

Чек-лист для разговора с врачом

Можно отмечать на экране или на бумаге. Подробнее: csc.do/ru/prevention/knowledge/talking-to-your-doctor/

Заранее записать

- [ ] Как часто вы употребляете и с какого времени?
- [ ] В какой форме: курение, испарение (вапорайзер), еда?
- [ ] С табаком?
- [ ] Когда в последний раз?
- [ ] Алкоголь, продукты с КБД, другие вещества?
- [ ] Все лекарства, в том числе без рецепта (или взять с собой план приёма лекарств)
- [ ] Что вы заметили: сон, настроение, кашель, сердцебиение, память
- [ ] Беременность или планирование беременности?

Вопросы врачу

- [ ] Сочетается ли это с моими лекарствами?
- [ ] Нужно ли мне что-то учесть перед наркозом или обследованием?
- [ ] Где я могу получить консультацию, если хочу употреблять меньше?

Перед операцией

- [ ] Указать употребление на предварительной консультации или в анкете анестезиолога
- [ ] Выяснить, нужно ли перед этим употреблять меньше или ничего

Экстренный вызов 112 · Токсикологический центр NRW 0228 19240