

ЧЕК-ЛИСТ

Чек-лист для разговора с врачом

Можно отмечать на экране или на бумаге. Подробнее:
csc.do/ru/prevention/knowledge/talking-to-your-doctor/

Заранее записать

- ☐ Как часто вы употребляете и с какого времени?
- ☐ В какой форме: курение, испарение (вапорайзер), еда?
- ☐ С табаком?
- ☐ Когда в последний раз?
- ☐ Алкоголь, продукты с КБД, другие вещества?
- ☐ Все лекарства, в том числе без рецепта, или план приёма лекарств
- ☐ Что вы заметили: сон, настроение, кашель, сердцебиение, память
- ☐ Беременность или планирование беременности?

Вопросы врачу

- ☐ Сочетается ли это с моими лекарствами?
- ☐ Нужно ли мне что-то учесть перед наркозом или обследованием?
- ☐ Где я могу получить консультацию, если хочу употреблять меньше?

Перед операцией

- ☐ Указать употребление на предварительной консультации или в анкете анестезиолога
- ☐ Выяснить, нужно ли перед этим употреблять меньше или ничего