

ЧЕК-ЛИСТ

Чек-лист для розмови з лікарем

Можна позначати на екрані або на папері. Докладніше:
csc.do/uk/prevention/knowledge/talking-to-your-doctor/

Записати заздалегідь

- ☐ Як часто ви вживаєте і відколи?
- ☐ У якій формі: курите, випаровуєте, їсте?
- ☐ З тютюном?
- ☐ Коли востаннє?
- ☐ Алкоголь, продукти з КБД, інші речовини?
- ☐ Усі ліки, також без рецепта, або план прийому ліків
- ☐ Що ви помітили: сон, настрій, кашель, серцебиття, пам'ять
- ☐ Вагітність або бажання мати дитину?

Запитання до лікаря

- ☐ Чи поєднується це з моїми ліками?
- ☐ Чи потрібно мені щось врахувати перед наркозом або обстеженням?
- ☐ Де я можу отримати консультацію, якщо хочу вживати менше?

Перед операцією

- ☐ Вказати вживання на попередній консультації або в анкеті для наркозу
- ☐ З'ясувати, чи слід мені перед цим вживати менше або нічого