

CHECKLISTE

Checkliste Arztgespräch

Zum Abhaken am Bildschirm oder ausgedruckt. Ausführlich unter csc.do/praevention/wissen/arztgespraech/

Vorher notieren

- ☐ Wie oft konsumierst du, und seit wann?
- ☐ In welcher Form: rauchen, verdampfen, essen?
- ☐ Mit Tabak?
- ☐ Wann zuletzt?
- ☐ Alkohol, CBD-Produkte, andere Substanzen?
- ☐ Alle Medikamente, auch ohne Rezept, oder den Medikationsplan
- ☐ Was dir aufgefallen ist: Schlaf, Stimmung, Husten, Herzklopfen, Gedächtnis
- ☐ Schwanger oder Kinderwunsch?

Fragen an die Praxis

- ☐ Verträgt sich das mit meinen Medikamenten?
- ☐ Muss ich vor einer Narkose oder Untersuchung etwas beachten?
- ☐ Wo bekomme ich Beratung, wenn ich weniger konsumieren möchte?

Vor einer Operation

- ☐ Konsum im Vorgespräch oder Narkose-Fragebogen angeben
- ☐ Klären, ob ich vorher weniger oder nichts nehmen soll