Rreziqet pa panik

Gjatë efektit. Kujtesa, vëmendja dhe kontrolli i lëvizjeve funksionojnë më keq. Sipas rishikimeve, rreziku i aksidentit rrugor rritet 1,25 deri 2,66 herë, me alkool edhe më shumë. Shqetësimi, ankthi, paniku dhe konfuzioni janë më të shpeshta me pak përvojë dhe shumë THC. Pulsi rritet. Studimet tregojnë rrezik më të lartë infarkti në orën e parë, sidomos me sëmundje të mëparshme; të dhënat janë të pakta.

Me përdorim të shpeshtë për kohë të gjatë.

- Varësia: rreth një në njëmbëdhjetë persona që kanë përdorur ndonjëherë kanabis zhvillon çrregullim të përdorimit të kanabisit. Me përdorim javor, rreziku rritet dukshëm.
- Psikozat: rreziku rritet me intensitetin e përdorimit, krahasuar me mospërdoruesit, 1,4 deri 2 herë me përdorim të rastit dhe 2 deri 3,4 herë me përdorim intensiv. Më në rrezik janë personat e ndjeshëm, veçanërisht e rrezikshme është shumë THC.
- Rrugët e frymëmarrjes: kush pi, kollitet më shpesh dhe ka më shpesh bronkit kronik. Duhani dëmton edhe më.
- Kujtesa: përdorimi i rregullt e përkeqëson; pas ndërprerjes, kufizimet kalojnë në masë të madhe.
- Ankthi dhe depresioni: rrezik pak më i lartë; nëse shkaku është kanabisi, është e paqartë.
- Kanabinoidet sintetike, që mund të jenë përzier në substanca me origjinë të panjohur, kanë efekte të paparashikueshme; ka pasur vdekje.

Ulja e rreziqeve. Më e sigurta është të mos përdorni kanabis. Kush përdor, mund t'i ulë ndjeshëm rreziqet. Udhëzimet ndërkombëtare për përdorim me më pak rrezik, që BIÖG ua rekomandon të rriturve, thonë: filloni vonë ose aspak, më pak THC, mos pini dhe pa duhan, kujdes me ushqimet me kanabis, rrallë në vend të çdo dite, bëni pushime, dijeni origjinën, mos përzieni, mos drejtoni. Më e rrezikshme është kur bashkohen disa faktorë, si fillimi i hershëm, përdorimi i shpeshtë dhe shumë THC.

Mbani mend

- Shpeshtësia, sasia dhe përmbajtja e THC-së përcaktojnë rrezikun.
- Psikozë në familje: hiqni dorë.
- Nëse e keni të vështirë t'i mbani udhëzimet: bëni vetëtestin ose kërkoni këshillim.

Burimet: BMG (2017), raport i shkurtër „Kanabisi: potenciali dhe rreziqet“ (CaPRis); National Academies of Sciences (2017), The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids; Fischer et al. (2022), Lower-Risk Cannabis Use Guidelines, International Journal of Drug Policy 99.

Më shumë: csc.do/sq/parandalimi/njohuri/rreziqet-pa-panik/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Përditësuar: 07.10.2026 · Kopjimi pa ndryshime lejohet (CC BY-ND 4.0)

Moduli i plotë