

Защо възрастта има значение

Мозъкът се преустроива. В юношеството и ранната зрялост се образуват нови връзки, неизползваните се премахват. Челният дял, който управлява планирането и самоконтрола, узрява последен. Според Федералното министерство на здравеопазването мозъкът е особено уязвим до около 25-годишна възраст. Точно тогава употребата е най-голяма: сред 18- до 25-годишните почти всеки трети млад мъж е употребявал канабис през последната година, при младите жени малко под всяка пета. При 12- до 17-годишните употребата леко намалява от 2019 г. насам.

Какво означава ранното начало.

- Зависимост: ранното начало, особено преди 16, е добре доказан рисков фактор.
- Образование: който започне преди 15 и употребява често, средно по-често напуска училище. Дали канабисът е причината, не е изяснено.
- Психично здраве: употребата в юношеството е свързана с повече депресии и суицидни мисли в зряла възраст. И тук причината не е окончателно изяснена.

Какво урежда законът. Под 18 години държането, отглеждането и придобиването са забранени (§ 2 KCanG). Никой не може да употребява в непосредствено присъствие на непълнолетни, нито в зрителна близост до училища, детски площадки, детски и младежки заведения и спортни съоръжения (§ 5). За 18- до 20-годишните законът ограничава предаването от сдружения за отглеждане до 30 грама на месец с най-много 10 % ТХК (§ 19 Abs. 3). Лице над 21 години, което дава канабис на непълнолетни, по правило рискува от три месеца до пет години лишаване от свобода (§ 34). Ако непълнолетни бъдат хванати с канабис, полицията уведомява родителите, при нужда и службата за закрила на децата и младежта (Jugendamt); целта е ранна интервенция (§ 7). У дома канабисът трябва да се съхранява безопасно (§ 10).

Запомнете

- Колкото по-късно е началото, толкова по-добре.
- Не е нужно родителите да чакат полицията: в Дортмунд Feedback, младежката консултация на DROBS, предлага ранна интервенция и консултации за родители, доброволно, безплатно и поверително.

Източници: Федерално министерство на здравеопазването, въпроси и отговори за Закона за канабиса; BIÖG (2025), склонност към наркотици сред младите хора в Германия 2025, канабис; KCanG.

Подобно: csc.do/bg/prevention/knowledge/why-age-matters/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Към 28 септември 2026 г. · Може да се разпространява без промени (CC BY-ND 4.0)



Целият модул