Proč záleží na věku

Mozek se přestavuje. V dospívání a v mladé dospělosti vznikají nová spojení a nepoužívaná zanikají. Čelní lalok, který řídí plánování a sebekontrolu, dozrává jako poslední. Spolkové ministerstvo zdravotnictví uvádí věk přibližně 25 let, do kterého je mozek obzvlášť zranitelný. Právě tehdy se ale užívá nejvíc: ve věku 18 až 25 let užil konopí v uplynulém roce téměř každý třetí mladý muž a necelá každá pátá mladá žena. Ve věku 12 až 17 let užívání od roku 2019 mírně klesá.

Co znamená brzký začátek.

- Závislost: brzký začátek, zejména před 16. rokem, je dobře doložený rizikový faktor.
- Vzdělání: kdo začne před 15. rokem a užívá často, v průměru častěji předčasně opustí školu. Zda je příčinou konopí, není objasněno.
- Duševní zdraví: užívání v dospívání souvisí s častějšími depresemi a sebevražednými myšlenkami v dospělosti. Ani zde není příčina definitivně objasněna.

Co upravuje zákon. Osobám mladším 18 let je držení, pěstování a získávání konopí zakázáno (§ 2 KCanG). Konzumace je zakázána v bezprostřední přítomnosti nezletilých, konzumace na veřejnosti i na dohled škol, dětských hřišť, zařízení pro děti a mládež a sportovišť (§ 5). Osobám ve věku 18 až 20 let smějí pěstitelská sdružení vydávat nejvýše 30 gramů měsíčně s nejvýše 10 % THC (§ 19 Abs. 3). Kdo je starší 21 let a dá konopí nezletilým, musí zpravidla počítat s trestem odnětí svobody od tří měsíců do pěti let (§ 34). Jsou-li nezletilí přistiženi s konopím, policie informuje rodiče, v případě potřeby i Jugendamt (úřad pro péči o děti a mládež); cílem je včasná intervence (§ 7). Doma musí být konopí bezpečně uschováno (§ 10).

Zapamatujte si

- Čím později začátek, tím lépe.
- Rodiče nemusejí čekat na policii: v Dortmundu nabízí Feedback, poradna pro mladé při drogové poradně DROBS, včasnou intervenci a poradenství pro rodiče, dobrovolně, zdarma a důvěrně.

Zdroje: Bundesministerium für Gesundheit, FAQ zum Cannabisgesetz; BIÖG (2025), Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025, Cannabis; Konsumcannabisgesetz (KCanG).

Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Stav k 7. října 2026 · Šíření beze změn povoleno (CC BY-ND 4.0)

Celý modul