

Γιατί μετράει η ηλικία

Ο εγκέφαλος αναδιαμορφώνεται. Στην εφηβεία και στα πρώτα ενήλικα χρόνια δημιουργούνται νέες συνδέσεις και οι αχρησιμοποίητες χάνονται. Ο μετωπιαίος λοβός, που ελέγχει σχεδιασμό και αυτοέλεγχο, ωριμάζει τελευταίος. Κατά το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας, ο εγκέφαλος είναι ιδιαίτερα ευάλωτος έως τα 25 περίπου. Τότε ακριβώς η χρήση είναι πιο συχνή: στις ηλικίες 18-25 σχεδόν ένας στους τρεις νέους άνδρες έκανε χρήση τον τελευταίο χρόνο, από τις γυναίκες σχεδόν μία στις πέντε. Στις ηλικίες 12-17 η χρήση μειώνεται ελαφρά από το 2019.

Τι σημαίνει το νωρίς ξεκίνημα.

- Εξάρτηση: το νωρίς ξεκίνημα, ιδίως πριν από τα 16, είναι καλά τεκμηριωμένος παράγοντας κινδύνου.
- Εκπαίδευση: όποιος ξεκινά πριν από τα 15 με συχνή χρήση εγκαταλείπει κατά μέσο όρο συχνότερα το σχολείο. Αν φταίει η κάνναβη, δεν έχει διευκρινιστεί.
- Ψυχική υγεία: η χρήση στην εφηβεία συνδέεται με περισσότερη κατάθλιψη και αυτοκτονικές σκέψεις στην ενήλικη ζωή. Και εδώ η αιτία δεν έχει διευκρινιστεί οριστικά.

Τι ορίζει ο νόμος. Κάτω των 18 απαγορεύονται κατοχή, καλλιέργεια και απόκτηση (§ 2 KCanG). Απαγορεύεται η κατανάλωση στην άμεση παρουσία ανηλίκων και σε οπτική επαφή με σχολεία, παιδικές χαρές, δομές για παιδιά και εφήβους και αθλητικές εγκαταστάσεις (§ 5). Για άτομα 18-20 ετών ο νόμος περιορίζει τη διανομή από ενώσεις καλλιέργειας σε 30 γραμμάρια τον μήνα με έως 10% THC (§ 19 Abs. 3). Όποιος άνω των 21 δίνει κάνναβη σε ανηλίκους αντιμετωπίζει κατά κανόνα φυλάκιση τριών μηνών έως πέντε ετών (§ 34). Αν ανήλικοι εντοπιστούν με κάνναβη, η αστυνομία ενημερώνει τους γονείς και, αν χρειάζεται, το Γραφείο νεότητας· στόχος είναι η έγκαιρη παρέμβαση (§ 7). Στο σπίτι η κάνναβη πρέπει να φυλάσσεται με ασφάλεια (§ 10).

Να θυμάσαι

- Όσο πιο αργά το ξεκίνημα, τόσο καλύτερα.
- Οι γονείς δεν χρειάζεται να περιμένουν την αστυνομία: στο Ντόρτμουντ το Feedback, η συμβουλευτική νέων της DROBS, παρέχει έγκαιρη παρέμβαση και συμβουλευτική γονέων, εθελοντικά, δωρεάν και εμπιστευτικά.

Πηγές: Ομοσπ. Υπουργείο Υγείας, FAQ για τον νόμο για την κάνναβη· BIÖG (2025), χρήση ουσιών από νέους στη Γερμανία 2025, κάνναβη· Νόμος για την κάνναβη προς κατανάλωση (KCanG).

Αναλυτικά: csc.do/el/prolipsi/gnoseis/giati-metraei-i-ilikia/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Ενημέρωση 28/9/2026 · Διάδοση μόνο χωρίς αλλαγές (CC BY-ND 4.0)



Όλη η ενότητα