Por qué importa la edad

El cerebro se reorganiza. En la adolescencia y la primera edad adulta se forman conexiones nuevas y se eliminan las no usadas. El lóbulo frontal, que controla la planificación y el autocontrol, madura el último. Según el Ministerio Federal de Sanidad, el cerebro es especialmente vulnerable hasta unos 25 años. Y es justo cuando más se consume: de 18 a 25 años, casi uno de cada tres hombres jóvenes consumió cannabis el último año, y casi una de cada cinco mujeres. De 12 a 17 años, el consumo baja un poco desde 2019.

Qué supone empezar pronto.

- Dependencia: empezar pronto, sobre todo antes de los 16, es un factor de riesgo bien demostrado.
- Estudios: quien empieza antes de los 15 y consume a menudo deja los estudios más veces, de media. No está claro si el cannabis es la causa.
- Salud mental: el consumo en la adolescencia se asocia a más depresión e ideas suicidas en la edad adulta. Tampoco aquí está del todo clara la causa.

Qué regula la ley. Antes de los 18 están prohibidos la posesión, el cultivo y la obtención (§ 2 KCanG). Está prohibido consumir en presencia directa de menores, y el consumo en público también a la vista de colegios, parques infantiles, centros infantiles y juveniles e instalaciones deportivas (§ 5). De 18 a 20 años, la ley limita la cesión por las asociaciones de cultivo a 30 gramos al mes con un máximo del 10 % de THC (§ 19 Abs. 3). Quien, con más de 21 años, da cannabis a menores se expone por regla general a prisión de tres meses a cinco años (§ 34). Si se descubre a menores con cannabis, la policía informa a los padres y, si hace falta, al Jugendamt; el fin es intervenir pronto (§ 7). En casa hay que guardarlo de forma segura (§ 10).

Para recordar

- Cuanto más tarde se empiece, mejor.
- Los padres no tienen que esperar a la policía: Feedback, el asesoramiento juvenil de DROBS en Dortmund, ofrece intervención temprana y asesoramiento a padres, voluntario, gratuito y confidencial.

Fuentes: Ministerio Federal de Sanidad, preguntas frecuentes sobre la Ley del Cannabis; BIÖG (2025), afinidad por las drogas de adolescentes y adultos jóvenes en Alemania 2025, cannabis; Ley del Cannabis para Consumo (KCanG).

En detalle: csc.do/es/prevencion/informacion/por-que-importa-la-edad/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Fecha: 7 de octubre de 2026 · Se puede compartir sin cambios (CC BY-ND 4.0)

Módulo completo