

چرا سن مهم است

مغز بازسازی می‌شود. در نوجوانی و جوانی، ارتباط‌های تازه ساخته و ارتباط‌های بی‌استفاده حذف می‌شوند. لوب پیشانی، مسئول برنامه‌ریزی و خویشتن‌داری، دیرتر از همه بالغ می‌شود. به گفته وزارت بهداشت فدرال، مغز تا حدود 25 سالگی به‌ویژه آسیب‌پذیر است. مصرف درست در همین سن بیشترین است: در 18 تا 25 ساله‌ها، تقریباً یک سوم مردان جوان در سال گذشته کانابیس مصرف کرده‌اند و کمی کمتر از یک پنجم زنان جوان. در 12 تا 17 ساله‌ها مصرف از 2019 کمی کم شده است.

شروع زود یعنی چه.

- وابستگی: شروع زود، به‌ویژه پیش از 16 سالگی، عامل خطری به‌خوبی اثبات شده است.
- تحصیل: کسانی که پیش از 15 سالگی شروع و زیاد مصرف کنند، به‌طور میانگین بیشتر ترک تحصیل می‌کنند. علت بودن کانابیس روشن نیست.
- سلامت روان: مصرف در نوجوانی با افسردگی و افکار خودکشی بیشتر در بزرگسالی مرتبط است. اینجا هم علت قطعی روشن نیست.

قانون چه می‌گوید. زیر 18 سال، در اختیار داشتن، کشت و به دست آوردن ممنوع است (§ 2 KCanG). مصرف در حضور مستقیم زیر 18 ساله‌ها ممنوع است، همچنین در محدوده دید مدارس، زمین‌های بازی، مراکز کودکان و نوجوانان و اماکن ورزشی (§ 5). انجمن‌های کشت به 18 تا 20 ساله‌ها حداکثر 30 گرم در ماه با حداکثر 10% THC تحویل می‌دهند (§ 19 Abs. 3). کسی بالای 21 سال که به زیر 18 ساله‌ها کانابیس بدهد، معمولاً با سه ماه تا پنج سال حبس روبه‌روست (§ 34). اگر زیر 18 ساله‌ها با کانابیس دیده شوند، پلیس والدین و در صورت لزوم Jugendamt (اداره رفاه کودکان و نوجوانان) را خبر می‌کند؛ هدف: مداخله زودهنگام (§ 7). در خانه، کانابیس باید ایمن نگهداری شود (§ 10).

به خاطر بسپارید

- هرچه شروع دیرتر، بهتر.
- والدین لازم نیست منتظر پلیس بمانند: در دورتموند Feedback، مشاوره نوجوانان DROBS (به آلمانی)، مداخله زودهنگام و مشاوره والدین دارد؛ داوطلبانه، رایگان، محرمانه.

