

Perché l'età conta

Il cervello si trasforma. In adolescenza e nella prima età adulta nascono nuove connessioni, quelle inutilizzate spariscono. Il lobo frontale, che guida pianificazione e autocontrollo, matura per ultimo. Secondo il Ministero federale della Salute il cervello è particolarmente vulnerabile fino a circa 25 anni. Proprio allora si consuma di più: tra i 18 e i 25 anni quasi un ragazzo su tre ha consumato cannabis nell'ultimo anno, tra le ragazze poco meno di una su cinque. Tra i 12 e i 17 anni cala leggermente dal 2019.

Cosa significa iniziare presto.

- Dipendenza: un inizio precoce, soprattutto prima dei 16 anni, è un fattore di rischio ben documentato.
- Scuola: chi inizia prima dei 15 anni e consuma spesso in media lascia più spesso la scuola. Se la causa sia la cannabis non è chiaro.
- Salute mentale: il consumo in adolescenza è legato a più depressione e pensieri suicidi in età adulta. Anche qui la causa non è chiarita del tutto.

Cosa prevede la legge. Sotto i 18 anni sono vietati possesso, coltivazione e procurarsi cannabis (§ 2 KCanG). Nessuno può consumare in presenza diretta di minorenni, né entro il raggio visivo di scuole, parchi giochi, strutture per bambini e ragazzi e impianti sportivi (§ 5). Tra i 18 e i 20 anni la legge limita la distribuzione delle associazioni di coltivazione a 30 grammi al mese con al massimo il 10% di THC (§ 19 Abs. 3). Chi ha più di 21 anni e dà cannabis a minorenni rischia di regola da tre mesi a cinque anni di carcere (§ 34). Se un minorenne viene trovato con cannabis, la polizia informa i genitori e, se serve, lo Jugendamt, per un intervento precoce (§ 7). In casa la cannabis va custodita al sicuro (§ 10).

Da ricordare

- Più tardi si inizia, meglio è.
- I genitori non devono aspettare la polizia: a Dortmund Feedback, la consulenza giovanile della DROBS, offre intervento precoce e consulenza ai genitori: volontaria, gratuita, riservata.

Fonti: BMG, FAQ sul Cannabisgesetz; BIÖG (2025), Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025, Cannabis; legge sulla cannabis (KCanG).

Dettagli: csc.do/it/prevenzione/informazioni/perche-conta-eta/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Aggiornato al 28 settembre 2026 ·
Condivisibile senza modifiche (CC BY-ND 4.0)



Modulo completo