Waarom leeftijd telt

De hersenen bouwen om. In de jeugd en jongvolwassenheid ontstaan nieuwe verbindingen, ongebruikte worden afgebroken. De frontale kwab, die plannen en zelfbeheersing stuurt, rijpt als laatste. Volgens het Duitse ministerie van Volksgezondheid zijn de hersenen tot circa 25 jaar extra kwetsbaar. Juist dan wordt het meest gebruikt: onder 18- tot 25-jarigen gebruikte bijna een op de drie jonge mannen het afgelopen jaar cannabis, bij jonge vrouwen bijna een op de vijf. Bij 12- tot 17-jarigen daalt het gebruik sinds 2019 licht.

Wat vroeg beginnen betekent.

- Afhankelijkheid: vroeg beginnen, vooral jonger dan 16, is een goed onderbouwde risicofactor.
- Opleiding: wie vóór 15 begint en vaak gebruikt, gaat gemiddeld vaker voortijdig van school. Of cannabis de oorzaak is, is onduidelijk.
- Psychische gezondheid: gebruik in de jeugd hangt samen met meer depressies en suïcidale gedachten op volwassen leeftijd. Ook hier staat de oorzaak niet vast.

Wat de wet regelt. Onder 18 zijn bezit, teelt en verwerving verboden (§ 2 KCanG). Verboden is gebruik in de directe nabijheid van minderjarigen, openbaar gebruik ook binnen zichtafstand van scholen, speeltuinen, kinder- en jeugdvoorzieningen en sportaccommodaties (§ 5). Voor 18- tot 20-jarigen beperkt de wet de verstrekking door teeltverenigingen tot 30 gram per maand met hoogstens 10% THC (§ 19 Abs. 3). Wie ouder is dan 21 en minderjarigen cannabis geeft, riskeert doorgaans drie maanden tot vijf jaar gevangenisstraf (§ 34). Worden minderjarigen met cannabis betrapt, dan informeert de politie de ouders, zo nodig het Jugendamt (gemeentelijke jeugddienst); doel is vroeginterventie (§ 7). Thuis moet cannabis veilig bewaard worden (§ 10).

Onthoud

- Hoe later je begint, hoe beter.
- Ouders hoeven niet op de politie te wachten: in Dortmund biedt Feedback, het jongerenadvies van de DROBS, vroeginterventie en advies voor ouders, vrijwillig, kosteloos en vertrouwelijk.

Bronnen: Bundesministerium für Gesundheit, FAQ zum Cannabisgesetz; BIÖG (2025), Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025, Cannabis; Konsumcannabisgesetz (KCanG).

Uitgebreid: csc.do/nl/preventie/kennis/waarom-leeftijd-telt/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Laatst bijgewerkt: 7 oktober 2026 ·
Ongewijzigd verspreiden toegestaan (CC BY-ND 4.0)

Hele module