

Dlaczego wiek ma znaczenie

Mózg się przebudowuje. W okresie dorastania i wczesnej dorosłości powstają nowe połączenia, nieużywane zanikają. Płat czołowy, który steruje planowaniem i samokontrolą, dojrzewa jako ostatni. Federalne Ministerstwo Zdrowia podaje wiek około 25 lat, do którego mózg jest szczególnie podatny. A właśnie wtedy używa się najwięcej: wśród 18-25-latków niemal co trzeci młody mężczyzna używał konopi w ostatnim roku, wśród młodych kobiet niecała co piąta. Wśród 12-17-latków używanie od 2019 roku lekko spada.

Co oznacza wczesny początek.

- Uzależnienie: wczesny początek, zwłaszcza przed 16. rokiem życia, jest dobrze udokumentowanym czynnikiem ryzyka.
- Edukacja: kto zaczyna przed 15. rokiem życia i często używa, średnio częściej porzuca szkołę. Czy przyczyną są konopie, nie wyjaśniono.
- Zdrowie psychiczne: używanie w młodości wiąże się z częstszą depresją i myślami samobójczymi w dorosłości. Tu też przyczyna nie jest ostatecznie wyjaśniona.

Co reguluje ustawa. Poniżej 18 lat posiadanie, uprawa i nabywanie są zabronione (§ 2 KCanG). Konsumpcja w bezpośredniej obecności nieletnich jest zakazana, także w zasięgu wzroku szkół, placów zabaw, placówek dla dzieci i młodzieży oraz obiektów sportowych (§ 5). Osobom w wieku 18-20 lat stowarzyszenia mogą przekazywać najwyżej 30 gramów miesięcznie, najwyżej 10% THC (§ 19 Abs. 3). Osobie powyżej 21 lat, która daje konopie nieletnim, grozi z reguły kara od trzech miesięcy do pięciu lat pozbawienia wolności (§ 34). Gdy nieletni zostaną przyłapani z konopiami, policja informuje rodziców, w razie potrzeby Jugendamt (urząd ds. dzieci i młodzieży); celem jest wczesna interwencja (§ 7). W domu konopie muszą być bezpiecznie przechowywane (§ 10).

Najważniejsze

- Im później, tym lepiej.
- Rodzice nie muszą czekać na policję: w Dortmundzie Feedback, poradnia młodzieżowa DROBS, oferuje wczesną interwencję i poradnictwo dla rodziców, dobrowolnie, bezpłatnie i poufnie.

Źródła: Bundesministerium für Gesundheit, FAQ zum Cannabisgesetz; BIÖG (2025), Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025, Cannabis; Konsumcannabisgesetz (KCanG).

Szczegóły: csc.do/pl/profilaktyka/wiedza/dlaczego-wiek-ma-znaczenie/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Stan na 28 września 2026 r. · Można przekazywać bez zmian (CC BY-ND 4.0)

