Porque é que a idade conta

O cérebro está em remodelação. Na adolescência e no início da idade adulta formam-se novas ligações, e as não usadas desaparecem. O lobo frontal, que controla o planeamento e o autocontrolo, é o último a amadurecer. Segundo o Ministério Federal da Saúde, o cérebro é particularmente vulnerável até cerca dos 25 anos. E é nessa fase que mais se consome: dos 18 aos 25 anos, quase um em cada três homens jovens consumiu canábis no último ano, e pouco menos de uma em cada cinco mulheres. Dos 12 aos 17 anos, o consumo diminui ligeiramente desde 2019.

O que significa começar cedo.

- Dependência: começar cedo, sobretudo antes dos 16 anos, é um fator de risco bem documentado.
- Educação: quem começa antes dos 15 anos e consome com frequência abandona a escola, em média, mais vezes. Não se sabe se a canábis é a causa.
- Saúde mental: o consumo na adolescência está associado a mais depressões e pensamentos suicidas na idade adulta. Também aqui a causa não está totalmente clara.

O que a lei estabelece. Antes dos 18 anos, a posse, o cultivo e a obtenção são proibidos (§ 2 KCanG). É proibido consumir na presença direta de menores, e o consumo em público também à vista de escolas, parques infantis, instituições para crianças e jovens e instalações desportivas (§ 5). Dos 18 aos 20 anos, a lei limita a entrega pelas associações de cultivo a 30 gramas por mês, com 10 % de THC no máximo (§ 19 Abs. 3). Quem tem mais de 21 anos e dá canábis a menores arrisca, em regra, três meses a cinco anos de prisão (§ 34). Se menores forem apanhados com canábis, a polícia informa os pais e, se necessário, o Jugendamt (proteção de crianças e jovens); o objetivo é intervir cedo (§ 7). Em casa, tem de estar guardada em segurança (§ 10).

A reter

- Quanto mais tarde se começa, melhor.
- Os pais não precisam de esperar pela polícia: o Feedback, serviço da DROBS para jovens em Dortmund, oferece intervenção precoce e aconselhamento a pais, voluntário, gratuito e confidencial.

Fontes: BMG, FAQ zum Cannabisgesetz; BIÖG (2025), Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025, Cannabis; Lei da Canábis para Consumo (KCanG).

Detalhes: csc.do/pt/prevencao/informacao/porque-a-idade-conta/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Atualização: 07/10/2026 · Partilhável sem alterações (CC BY-ND 4.0)

Módulo completo