De ce contează vârsta

Creierul se reorganizează. În adolescență și la vârsta adultă tânără apar conexiuni noi, iar cele nefolosite sunt eliminate. Lobul frontal, care controlează planificarea și autocontrolul, se maturizează ultimul. Potrivit Ministerului Federal al Sănătății, creierul e deosebit de vulnerabil până pe la 25 de ani. Tocmai atunci se consumă cel mai mult: la 18-25 de ani, aproape unul din trei bărbați tineri a consumat canabis în ultimul an, dintre femei puțin sub una din cinci. La 12-17 ani, consumul scade ușor din 2019.

Ce înseamnă un început timpuriu.

- Dependență: un început timpuriu, mai ales înainte de 16 ani, este un factor de risc bine dovedit.
- Educație: cine începe înainte de 15 ani și consumă frecvent abandonează, în medie, mai des școala. Nu e clar dacă motivul e canabisul.
- Sănătate psihică: consumul în adolescență e asociat cu mai multă depresie și gânduri suicidare la vârsta adultă. Nici aici cauza nu e pe deplin clarificată.

Ce prevede legea. Sub 18 ani sunt interzise deținerea, cultivarea și dobândirea (§ 2 KCanG). Consumul este interzis în prezența directă a minorilor, iar cel public și în raza vizuală a școlilor, locurilor de joacă, instituțiilor pentru copii și tineret și bazelor sportive (§ 5). La 18-20 de ani, legea limitează cantitatea predată de asociațiile de cultivare la 30 de grame pe lună, cu cel mult 10% THC (§ 19 Abs. 3). Cine are peste 21 de ani și dă canabis minorilor riscă, de regulă, închisoare de la trei luni la cinci ani (§ 34). Dacă minorii sunt prinși cu canabis, poliția anunță părinții, la nevoie și Jugendamt (serviciul german de protecție a copilului); scopul e intervenția timpurie (§ 7). Acasă, canabisul trebuie păstrat în siguranță (§ 10).

De reținut

- Cu cât începi mai târziu, cu atât mai bine.
- Părinții nu trebuie să aștepte poliția: în Dortmund, Feedback (în germană), consilierea pentru tineri a DROBS, oferă intervenție timpurie și consiliere pentru părinți, voluntar, gratuit și confidențial.

Surse: Ministerul Federal al Sănătății, FAQ zum Cannabisgesetz; BIÖG (2025), Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025, Cannabis; Legea privind canabisul de consum (KCanG).

Pe larg: csc.do/ro/preventie/informatii/de-ce-conteaza-varsta/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Actualizat: 7 octombrie 2026 · Se poate transmite nemodificat (CC BY-ND 4.0)

Modulul complet