Почему возраст имеет значение

Мозг перестраивается. В юности и молодом взрослом возрасте возникают новые связи, неиспользуемые исчезают. Лобная доля, отвечающая за планирование и самоконтроль, созревает последней. По данным Федерального министерства здравоохранения, мозг особенно уязвим примерно до 25 лет. Именно тогда употребляют больше всего: среди людей от 18 до 25 лет каннабис за последний год употреблял почти каждый третий молодой мужчина и почти каждая пятая молодая женщина. В возрасте от 12 до 17 лет употребление с 2019 года немного снижается.

Что означает раннее начало.

- Зависимость: раннее начало, особенно до 16 лет, является хорошо доказанным фактором риска.
- Образование: начавшие до 15 лет и употребляющие часто в среднем чаще бросают школу. Причина ли в каннабисе, не выяснено.
- Психическое здоровье: употребление в юности связано с большим числом депрессий и суицидальных мыслей во взрослом возрасте. Причина и здесь окончательно не выяснена.

Что регулирует закон. До 18 лет хранение, выращивание и приобретение запрещены (§ 2 KCanG). Запрещено употребление в непосредственном присутствии несовершеннолетних, а публичное употребление также в пределах видимости школ, детских игровых площадок, учреждений для детей и молодёжи и спортивных сооружений (§ 5). Людям от 18 до 20 лет объединения по выращиванию могут передавать до 30 граммов в месяц с содержанием ТГК до 10 % (§ 19 Abs. 3). Лицам старше 21 года, передающим каннабис несовершеннолетним, как правило, грозит от трёх месяцев до пяти лет лишения свободы (§ 34). Если у несовершеннолетних найдут каннабис, полиция сообщает родителям, при необходимости в Jugendamt (ведомство по делам молодёжи); цель: раннее вмешательство (§ 7). Дома каннабис нужно хранить в надёжном месте (§ 10).

Запомните

- Чем позже начало, тем лучше.
- Родителям не нужно ждать полиции: в Дортмунде Feedback, молодёжная консультация DROBS, предлагает раннее вмешательство и консультирует родителей, добровольно, бесплатно и конфиденциально.

Источники: BMG, FAQ zum Cannabisgesetz; BIÖG (2025), Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025, Cannabis; Закон о потребительском каннабисе (KCanG).

Подробнее: csc.do/ru/prevention/knowledge/why-age-matters/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · По состоянию на 07.10.2026 · Можно передавать без изменений (CC BY-ND 4.0)

Весь модуль