Zašto su godine važne

Mozak se preuređuje. U adolescenciji i ranom odraslom dobu nastaju nove veze, a nekorišćene se uklanjaju. Čeoni režanj, koji upravlja planiranjem i samokontrolom, sazreva poslednji. Savezno ministarstvo zdravlja navodi uzrast od oko 25 godina do kog je mozak posebno osetljiv. Upravo tada se kanabis najviše koristi: među osobama od 18 do 25 godina skoro svaki treći mladić koristio je kanabis u protekloj godini, a od mladih žena nešto manje od svake pete. Kod osoba od 12 do 17 godina upotreba od 2019. blago opada.

Šta znači rani početak.

- Zavisnost: rani početak, naročito pre 16. godine, dobro je potvrđen faktor rizika.
- Obrazovanje: ko počne pre 15. godine i često koristi kanabis, u proseku češće napušta školu. Da li je kanabis uzrok, nije razjašnjeno.
- Mentalno zdravlje: upotreba u mladosti povezana je sa više depresije i suicidalnih misli u odraslom dobu. I ovde uzrok nije konačno razjašnjen.

Šta propisuje zakon. Mlađima od 18 godina zabranjeni su posedovanje, uzgoj i nabavka (§ 2 KCanG). Zabranjena je konzumacija u neposrednom prisustvu maloletnika, a konzumacija na javnim mestima i u vidokrugu škola, igrališta, ustanova za decu i mlade i sportskih objekata (§ 5). Za osobe od 18 do 20 godina zakon ograničava predaju u udruženjima za uzgoj na 30 grama mesečno sa najviše 10% THC-a (§ 19 Abs. 3). Ko je stariji od 21 godine i da kanabis maloletniku, po pravilu mora da računa sa kaznom zatvora od tri meseca do pet godina (§ 34). Ako se maloletnici zateknu sa kanabisom, policija obaveštava roditelje, a po potrebi i Jugendamt (gradska služba za decu, mlade i porodicu); cilj je rana intervencija (§ 7). Kod kuće kanabis mora biti bezbedno čuvan (§ 10).

Zapamtite

- Što kasniji početak, to bolje.
- Roditelji ne moraju da čekaju policiju: Feedback, savetovalište za mlade u okviru DROBS u Dortmundu, nudi ranu intervenciju i savetovanje roditelja, dobrovoljno, besplatno i poverljivo.

Izvori: Savezno ministarstvo zdravlja, FAQ zum Cannabisgesetz; BIÖG (2025), Die Drogenaffinität Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2025, Cannabis; Zakon o kanabisu za konzumaciju (KCanG).