

Yaş neden önemli

Beyin yeniden yapılıyor. Ergenlikte ve genç yetişkinlikte yeni bağlantılar oluşur, kullanılmayanlar ortadan kalkar. Planlamayı ve öz denetimi yöneten ön beyin en son olgunlaşır. Federal Sağlık Bakanlığı, beynin özellikle hassas olduğu yaş sınırı olarak yaklaşık 25'i gösteriyor. Tam da bu dönemde en çok kullanılıyor: 18 ila 25 yaş arasındaki genç erkeklerin neredeyse üçte biri son bir yılda esrar kullandı, genç kadınlarda bu oran beşte birin biraz altında. 12 ila 17 yaş arasında kullanım 2019'dan beri hafifçe düşüyor.

Erken başlamak ne anlama gelir?

- Bağımlılık: Erken başlamak, özellikle 16 yaşından önce, iyi kanıtlanmış bir risk etkenidir.
- Eğitim: 15 yaşından önce başlayıp sık kullananlar ortalamada okulu daha sık bırakır. Esrarın neden olup olmadığı netleşmedi.
- Ruh sağlığı: Ergenlikte kullanım, yetişkinlikte daha fazla depresyon ve intihar düşüncesiyle bağlantılıdır. Burada da neden kesin olarak açıklığa kavuşmadı.

Yasa ne diyor? 18 yaşın altında bulundurmak, yetiştirmek ve satın almak yasaktır (§ 2 KCanG). Kimse reşit olmayanların hemen yanında esrar kullanamaz, okulların, oyun alanlarının, çocuk ve gençlik kurumlarının ve spor tesislerinin görüş mesafesinde de kullanamaz (§ 5). 18 ila 20 yaş arasındakiler için yasa, yetiştirme derneklerinin verebileceği miktarı ayda 30 gram ve en fazla %10 THC ile sınırlar (§ 19 Abs. 3). 21 yaşından büyük olup reşit olmayanlara esrar veren biri, kural olarak üç aydan beş yıla kadar hapis cezasıyla karşılaşır (§ 34). Reşit olmayanlar esrarla yakalanırsa polis ebeveynleri, gerekirse gençlik dairesini bilgilendirir; amaç erken müdahaledir (§ 7). Evde esrar güvenli şekilde saklanmalıdır (§ 10).

Akılda tut

- Ne kadar geç başlanırsa o kadar iyi.
- Ebeveynler polisi beklemek zorunda değil: Dortmund'da DROBS'un gençlik danışma birimi Feedback, gönüllü, ücretsiz ve gizli olarak erken müdahale ve ebeveyn danışmanlığı sunar.

Kaynaklar: Federal Sağlık Bakanlığı, Esrar Yasası hakkında sık sorulan sorular; BIÖG (2025), Almanya'da gençlerin ve genç yetişkinlerin uyuşturucu eğilimi 2025, esrar; Tüketim Amaçlı Esrar Yasası (KCanG).

Ayrıntılar: csc.do/tr/onleme/bilgi/yas-neden-onemli/ ·

Cannabis Social Club Dortmund e.V. · 28 Eylül 2026 itibarıyla · Değiştirilmeden paylaşılabilir (CC BY-ND 4.0)



Modülün tamamı