# Чому вік має значення

**Мозок перебудовується.** У підлітковому віці та в молодості утворюються нові зв’язки, невикористані зникають. Лобова частка, яка керує плануванням і самоконтролем, дозріває останньою. Федеральне міністерство охорони здоров’я називає вік приблизно 25 років, до якого мозок особливо вразливий. Саме тоді вживають найбільше: серед 18-25-річних майже кожен третій молодий чоловік вживав канабіс за останній рік, серед молодих жінок трохи менше ніж кожна п’ята. Серед 12-17-річних вживання з 2019 року дещо знижується.

**Що означає ранній початок.**

- Залежність: ранній початок, особливо до 16 років, є добре доведеним чинником ризику.
- Освіта: хто починає до 15 років і вживає часто, у середньому частіше кидає школу. Чи причиною є канабіс, не з’ясовано.
- Психічне здоров’я: вживання в підлітковому віці пов’язане з більшою кількістю депресій і суїцидальних думок у дорослому віці. Причину і тут остаточно не з’ясовано.

**Що регулює закон.** До 18 років володіння, вирощування і придбання заборонені (§ 2 KCanG). Вживання заборонене в безпосередній присутності неповнолітніх, публічне вживання також у межах видимості шкіл, дитячих майданчиків, закладів для дітей і молоді та спортивних майданчиків (§ 5). Для 18-20-річних закон обмежує передачу об’єднаннями з вирощування 30 грамами на місяць із вмістом ТГК не більше 10 % (§ 19 Abs. 3). Хто старший за 21 рік і дає канабіс неповнолітнім, як правило, має розраховувати на позбавлення волі від трьох місяців до п’яти років (§ 34). Якщо неповнолітніх затримують із канабісом, поліція повідомляє батьків, за потреби службу у справах молоді; мета полягає в ранньому втручанні (§ 7). Удома канабіс треба зберігати в безпечному місці (§ 10).

**Запам’ятайте**

- Що пізніше початок, то краще.
- Батькам не треба чекати на поліцію: у Дортмунді Feedback, молодіжна консультація DROBS, пропонує раннє втручання і консультації для батьків, добровільно, безоплатно і конфіденційно.

Джерела: Федеральне міністерство охорони здоров’я, поширені запитання про закон про канабіс; BIÖG (2025), Схильність підлітків і молоді в Німеччині до вживання наркотиків 2025, канабіс; Закон про споживчий канабіс (KCanG).

Докладніше: csc.do/uk/prevention/knowledge/why-age-matters/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Станом на 7 жовтня 2026 · Можна передавати без змін (CC BY-ND 4.0)

Увесь модуль