

ماذا يفعل القنب في الجسم

المواد الفعالة. يحتوي القنب على كثير من القنبينويدات، أشهرها THC و CBD. يسبب THC النشوة، أما CBD فلا. في النبتة الطازجة يوجد THC في الغالب على شكل THCA، ولا يتكون THC إلا بالتسخين. الماريجوانا هي الأزهار المجففة، والحشيش هو الراتنج المضغوط. وتتفاوت كمية THC فيهما تفاوتًا كبيرًا.

كيف يعمل THC. للجسم نظام قنبينويدي خاص به. يرتبط THC بمستقبلات هذا النظام، وتوجد مستقبلات CB1 خاصة في الدماغ. وفي نظام المكافأة يؤدي THC بشكل غير مباشر إلى إفراز مزيد من الدوبامين. وهذا يفسر الشعور بالنشوة، ويفسر في الوقت نفسه لماذا قد يسبب القنب الإدمان. ويؤثر THC، من بين أمور أخرى، في الذاكرة والمشاعر، وفي التناسق الحركي والإحساس بالوقت، وفي ضربات القلب والهضم.

على ماذا يتوقف التأثير. على نسبة THC والكمية وطريقة التعاطي والحالة النفسية والمحيط. يشعر كثيرون بالاسترخاء وتحسن المزاج. ومن الممكن أيضًا حدوث قلق وخوف وذعر واضطراب في الإدراك، خاصة مع كمية كبيرة من THC أو عندما تكون الحالة النفسية سيئة.

كم يدوم. عند التدخين أو التبخير يبدأ التأثير فورًا تقريبًا، ويبلغ ذروته بعد ربع ساعة تقريبًا، ويزول في معظمه بعد ساعتين إلى ثلاث ساعات. وعند الأكل أو الشرب يأتي متأخرًا، وغالبًا بشكل مفاجئ، ويصعب توقعه.

في الجسم. من الشائع جفاف الفم واحمرار العينين وتسارع ضربات القلب والدوخة والجوع المفاجئ. وخلال النشوة يضعف التركيز والذاكرة وزمن رد الفعل. وهذا يزيد خطر الحوادث في حركة المرور وفي العمل.

إلى متى يمكن اكتشاف القنب. نواتج التحلل في البول: نحو ثلاثة أيام بعد تعاطٍ واحد، وعشرة إلى 15 يومًا مع التعاطي اليومي، وأكثر من 30 يومًا مع التعاطي الكثيف الطويل. وتتفاوت القيم كثيرًا.

للتذكر

- عند الأكل: لا تتناولوا المزيد لمجرد أنكم لا تشعرون بشيء بعد.
- لا تقودوا ولا تعملوا على الآلات أثناء التأثير.
- التأثير يزول بعد ساعات، أما الآثار فلا.



الوحدة كاملة

المصادر: (BIÖG) drugcom.de، معجم المخدرات، مادة القنب؛ NIDA، Cannabis and the Brain؛ Lee و Moeller و (1) 83، Mayo Clinic Proceedings، Urine Drug Screening، (2008) Kissack.

التفاصيل: csc.do/ar/prevention/knowledge/what-cannabis-does-in-the-body/ · بتاريخ 28 سبتمبر 2026 · يُسمح بمشاركتها دون تعديل (CC BY-ND 4.0)