

Какво прави канабисът в тялото

Активните вещества. Канабисът съдържа много канабиноиди, най-известните са ТХК (THC) и КБД (CBD). ТХК предизвиква опиянение, КБД не. В свежото растение ТХК е предимно като ТНСА и се образува едва при нагряване. Марихуаната е изсушените цветове, хашишът е пресованата смола. Съдържанието на ТХК в тях силно варира.

Как действа ТХК. Тялото има собствена канабиноидна система. ТХК се свързва с нейните рецептори, рецепторите CB1 са предимно в мозъка. В системата на възнаграждението ТХК косвено води до повече допамин. Това обяснява приповдигнатото усещане и защо канабисът може да предизвика зависимост. ТХК влияе наред с другото на паметта и емоциите, координацията и усещането за време, пулса и храносмилането.

От какво зависи действието. Съдържание на ТХК, количество, начин на употреба, състояние и обстановка. Мнозина изпитват отпускане и повишено настроение. Възможни са и безпокойство, страх, паника и изкривено възприятие, особено при много ТХК или лошо състояние.

Колко дълго трае. Изпушен или изпарен, канабисът действа почти веднага, най-силно е след около четвърт час и до голяма степен отшумява след два до три часа. Изяден или изпит, действа със закъснение, често внезапно, и е трудно предвидим.

В тялото. Чести са сухота в устата, зачервени очи, ускорен пулс, световъртеж и силен глад. По време на опиянението концентрацията, паметта и времето за реакция намаляват. Това повишава риска от злополуки на пътя и на работа.

Колко дълго канабисът е доказуем. Продукти от разграждането в урината: след еднократна употреба около три дни, при ежедневна употреба от десет до 15 дни, при силна продължителна употреба и над 30 дни. Стойностите силно варират.

Запомнете

- Изяден: не вземайте още само защото все още не усещате нищо.
- Докато действа, не шофирайте и не работете с машини.
- Действието отшумява след часове, следите не.

Източници: drugcom.de (BIÖG), лексикон на наркотиците, статия „Cannabis“; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Подобно: csc.do/bg/prevention/knowledge/what-cannabis-does-in-the-body/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Към 28 септември 2026 г. · Може да се разпространява без промени (CC BY-ND 4.0)



Целият модул