Co konopí dělá v těle

Účinné látky. Konopí obsahuje mnoho kanabinoidů, nejznámější jsou THC a CBD. THC je psychoaktivní, CBD ne. V čerstvé rostlině je převážně THCA, THC z něj vzniká až zahřátím. Marihuana jsou sušené květy, hašiš je lisovaná pryskyřice. Kolik THC obsahují, silně kolísá.

Jak THC působí. Tělo má vlastní kanabinoidní systém. THC se váže na jeho receptory. Receptory CB1 jsou hlavně v mozku. V systému odměny THC nepřímo zvyšuje množství dopaminu. To vysvětluje pocit povznesení a zároveň to, proč konopí může vyvolat závislost. THC působí mimo jiné na paměť a emoce, na koordinaci a vnímání času i na srdeční tep a trávení.

Na čem účinek závisí. Obsah THC, množství, forma užití, momentální stav a prostředí. Mnoho lidí zažívá uvolnění a lepší náladu. Stejně tak jsou možné neklid, úzkost, panika a zkreslené vnímání, zejména při velkém množství THC nebo ve špatném stavu.

Jak dlouho trvá. Při kouření nebo vaporizaci nastupuje účinek téměř okamžitě, nejsilnější je asi po čtvrt hodině a po dvou až třech hodinách z velké části odezní. I když už nic necítíte, vaše schopnost řídit může být stále omezená. Po snědení nebo vypití přichází se zpožděním, často náhle, a těžko se předvídá.

V těle. Časté jsou sucho v ústech, zarudlé oči, rychlejší tep, závratě a záchvaty hladu. Soustředění, paměť a schopnost reagovat se pod vlivem zhoršují. To zvyšuje riziko nehody v silničním provozu i v práci.

Jak dlouho lze konopí prokázat. Metabolity v moči: po jednorázovém užití asi tři dny, při denním užívání deset až 15 dní, při silném dlouhodobém užívání i přes 30 dní. Hodnoty silně kolísají.

Zapamatujte si

- Po snědení: nepřidávejte si jen proto, že ještě nic necítíte.
- Po užití neřiďte a nepracujte se stroji.
- Účinek za několik hodin odezní, stopy ne.

Zdroje: drugcom.de (BIÖG), Drogenlexikon, heslo Cannabis; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Podrobněji: csc.do/cs/prevence/znalosti/co-konopi-dela-v-tele/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Stav k 7. října 2026 · Šíření beze změn povoleno (CC BY-ND 4.0)

Celý modul