

Τι κάνει η κάνναβη στο σώμα

Οι δραστικές ουσίες. Η κάνναβη περιέχει πολλά κανναβινοειδή, τα πιο γνωστά είναι η THC και η CBD. Η THC είναι ψυχοδραστική, η CBD όχι. Στο φρέσκο φυτό η THC υπάρχει κυρίως ως THCA· THC γίνεται μόνο με θέρμανση. Η μαριχουάνα είναι τα αποξηραμένα άνθη, το χασίς η συμπιεσμένη ρητίνη. Η περιεκτικότητα σε THC διαφέρει πολύ.

Πώς δρα η THC. Ο οργανισμός έχει δικό του σύστημα κανναβινοειδών. Η THC προσδένεται στους υποδοχείς του· οι υποδοχείς CB1 βρίσκονται κυρίως στον εγκέφαλο. Στο σύστημα ανταμοιβής η THC αυξάνει έμμεσα τη ντοπαμίνη. Αυτό εξηγεί το ευφορικό αίσθημα και γιατί η κάνναβη μπορεί να προκαλέσει εξάρτηση. Η THC επηρεάζει μεταξύ άλλων μνήμη και συναισθήματα, συντονισμό και αίσθηση του χρόνου, καρδιακό παλμό και πέψη.

Τι επηρεάζει την επίδραση. Περιεκτικότητα σε THC, ποσότητα, τρόπος χρήσης, κατάσταση και περιβάλλον. Πολλοί νιώθουν χαλάρωση και ανεβασμένη διάθεση. Εξίσου πιθανά είναι ανησυχία, άγχος, πανικός και διαστρεβλωμένη αντίληψη, ιδίως με πολλή THC ή σε κακή κατάσταση.

Πόσο διαρκεί. Με κάπνισμα ή ατμοποίηση η επίδραση ξεκινά σχεδόν αμέσως, κορυφώνεται σε περίπου ένα τέταρτο και σε δύο έως τρεις ώρες έχει σχεδόν περάσει. Όταν τρώγεται ή πίνεται, έρχεται με καθυστέρηση, συχνά ξαφνικά, και δύσκολα προβλέπεται.

Στο σώμα. Συχνά είναι ξηροστομία, κόκκινα μάτια, ταχύτερος παλμός, ζάλη και έντονη πείνα. Συγκέντρωση, μνήμη και χρόνος αντίδρασης επιδεινώνονται όσο διαρκεί η επίδραση. Αυτό αυξάνει τον κίνδυνο ατυχήματος στον δρόμο και στη δουλειά.

Για πόσο ανιχνεύεται η κάνναβη. Προϊόντα διάσπασης στα ούρα: μετά από μία χρήση περίπου τρεις μέρες, με καθημερινή χρήση δέκα έως 15 μέρες, με έντονη μακροχρόνια χρήση και πάνω από 30 μέρες. Οι χρόνοι αυτοί διαφέρουν πολύ.

Να θυμάσαι

- Βρώσιμα: μην παίρνεις κι άλλο μόνο επειδή δεν νιώθεις ακόμη τίποτα.
- Όσο διαρκεί η επίδραση, μην οδηγείς και μη δουλεύεις με μηχανήματα.
- Η επίδραση περνά σε ώρες, η ανίχνευση όχι.

Πηγές: drugcom.de (BIÖG), Λεξικό ουσιών, λήμμα κάνναβη· NIDA, Cannabis and the Brain· Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Αναλυτικά: csc.do/el/prolipsi/gnoseis/ti-kanei-i-kannavi-sto-soma/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Ενημέρωση 28/9/2026 · Διάδοση μόνο χωρίς αλλαγές (CC BY-ND 4.0)



Όλη η ενότητα