Qué hace el cannabis en el cuerpo

Los principios activos. El cannabis contiene muchos cannabinoides; los más conocidos, THC y CBD. El THC embriaga, el CBD no. En la planta fresca hay sobre todo THCA; solo al calentarlo se forma THC a partir de él. La marihuana son las flores secas; el hachís, la resina prensada. Su contenido de THC varía mucho.

Cómo actúa el THC. El cuerpo tiene su propio sistema cannabinoide. El THC se une a sus receptores. Los CB1 están sobre todo en el cerebro. En el sistema de recompensa, aumenta indirectamente la dopamina. Eso explica la euforia y por qué puede crear dependencia. Actúa, entre otras cosas, sobre la memoria y las emociones, la coordinación y el sentido del tiempo, el pulso y la digestión.

De qué depende el efecto. Contenido de THC, cantidad, forma de consumo, estado de la persona y entorno. Muchas personas notan calma y buen humor. También son posibles inquietud, ansiedad, pánico y percepción distorsionada, sobre todo con mucho THC o en un mal momento.

Cuánto dura. Al fumarlo o vaporizarlo, el efecto empieza casi de inmediato, llega al máximo en un cuarto de hora y en dos o tres horas casi ha pasado. Aunque ya no notes nada, tu aptitud para conducir puede seguir reducida. Al comerlo o beberlo, llega con retraso, a menudo de golpe, y es difícil de prever.

En el cuerpo. Son frecuentes boca seca, ojos rojos, pulso acelerado, mareo y hambre intensa. La concentración, la memoria y la capacidad de reacción empeoran durante el efecto. Aumenta el riesgo de accidente en el tráfico y el trabajo.

Cuánto tiempo se detecta. Productos de degradación en la orina: unos tres días tras un consumo único, de diez a 15 días con consumo diario y más de 30 días con consumo intenso y continuado. Los valores varían mucho.

Para recordar

- Comido: no vuelvas a tomar solo porque aún no notas nada.
- Después de consumir, no conduzcas ni manejes máquinas.
- El efecto pasa en horas; el rastro en las pruebas, no.

Fuentes: drugcom.de (BIÖG), Drogenlexikon, entrada Cannabis; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

En detalle: csc.do/es/prevencion/informacion/que-hace-el-cannabis-en-el-cuerpo/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Fecha: 7 de octubre de 2026 · Se puede compartir sin cambios (CC BY-ND 4.0)

Módulo completo