

کانابیس در بدن چه می‌کند

مواد مؤثر. کانابیس کانابینوئیدهای زیادی دارد؛ شناخته‌شده‌ترین آن‌ها THC و CBD هستند. THC نشئه می‌کند، CBD نه. در گیاه تازه، THC بیشتر به شکل THCA است و تازه با حرارت به THC تبدیل می‌شود. ماری‌جوانا گل‌های خشک‌شده است و حشیش رزین فشرده. میزان THC آن‌ها بسیار متفاوت است.

THC چگونه اثر می‌کند. بدن سیستم کانابینوئیدی خودش را دارد. THC به گیرنده‌های آن متصل می‌شود؛ گیرنده‌های CB1 بیشتر در مغز هستند. THC در سیستم پاداش مغز به‌طور غیرمستقیم دوپامین بیشتری آزاد می‌کند. این هم سرخوشی را توضیح می‌دهد و هم اینکه چرا کانابیس می‌تواند وابستگی بیاورد. THC از جمله بر حافظه و احساسات، هماهنگی و درک زمان، و ضربان قلب و گوارش اثر دارد.

اثر به چه بستگی دارد. به میزان THC، مقدار، شیوه مصرف، حال فرد و محیط. بسیاری آرام می‌شوند و خلقشان بهتر می‌شود. بی‌قراری، اضطراب، حمله وحشت و ادراک تحریف‌شده هم ممکن است، به‌ویژه با THC زیاد یا در حال بد.

اثر چقدر طول می‌کشد. در کشیدن یا تبخیر، اثر تقریباً فوراً شروع می‌شود، پس از حدود یک ربع به اوج می‌رسد و پس از دو تا سه ساعت عمدتاً از بین می‌رود. در خوردن یا نوشیدن، دیرتر و اغلب ناگهانی می‌آید و پیش‌بینی‌اش دشوار است.

در بدن. خشکی دهان، قرمزی چشم، ضربان تندتر قلب، سرگیجه و گرسنگی شدید شایع است. در طول نشئگی تمرکز، حافظه و زمان واکنش ضعیف می‌شود. این خطر حادثه در رانندگی و کار را بالا می‌برد.

کانابیس تا کی قابل ردیابی است. متابولیت‌ها در ادرار: پس از یک بار مصرف حدود سه روز، با مصرف روزانه ده تا 15 روز، با مصرف سنگین و طولانی حتی بیش از 30 روز. این مقادیر بسیار متفاوت است.

به خاطر بسپارید

- خوراکی: فقط چون هنوز چیزی حس نمی‌کنید، دوباره مصرف نکنید.
- در طول اثر رانندگی نکنید و با ماشین‌آلات کار نکنید.
- اثر پس از چند ساعت تمام می‌شود، قابل ردیابی بودن نه.



درس کامل

منابع: (BIOG) drugcom.de، واژه‌نامه مواد، مدخل کانابیس؛ NIDA، Cannabis and the Brain؛ Moeller, Lee, Kissack (2008)، Urine Drug Screening، Mayo Clinic Proceedings 83(1).

جزئیات بیشتر: csc.do/fa/prevention/knowledge/what-cannabis-does-in-the-body/ • Cannabis Social Club Dortmund e.V. • آخرین به‌روزرسانی: 28 سپتامبر 2026 • بازنشر بدون

تغییر مجاز است (CC BY-ND 4.0)