

Effets du cannabis sur le corps

Les principes actifs. Le cannabis contient de nombreux cannabinoïdes, les plus connus étant le THC et le CBD. Le THC enivre, le CBD non. Dans la plante fraîche, le THC est surtout du THCA et n'apparaît qu'en chauffant. La marijuana, ce sont les fleurs séchées, le haschisch la résine pressée. Leur teneur en THC varie fortement.

Comment agit le THC. Le THC se fixe sur les récepteurs du système cannabinoïde propre au corps, les CB1 surtout dans le cerveau. Dans le circuit de la récompense, il augmente indirectement la dopamine : d'où l'euphorie, et le risque de dépendance. Le THC agit entre autres sur la mémoire et les émotions, la coordination et la perception du temps, le cœur et la digestion.

De quoi dépend l'effet. Teneur en THC, quantité, mode de consommation, état du moment, environnement. Beaucoup ressentent détente et bonne humeur. Agitation, angoisse, panique et perception déformée sont aussi possibles, surtout avec beaucoup de THC ou quand on va mal.

Durée de l'effet. Fumé ou vaporisé, l'effet arrive presque tout de suite, culmine après environ un quart d'heure et s'estompe en grande partie en deux à trois heures. Mangé ou bu, il arrive en différé, souvent brusquement, difficile à prévoir.

Dans le corps. Fréquents : bouche sèche, yeux rouges, cœur plus rapide, vertiges, fringales. Concentration, mémoire et réflexes baissent pendant l'effet, d'où plus de risque d'accident sur la route et au travail.

Durée de détection. Métabolites dans l'urine : environ trois jours après une prise unique, dix à 15 jours en cas de consommation quotidienne, plus de 30 jours en cas de forte consommation prolongée. Les valeurs varient fortement.

À retenir

- Mangé : ne pas en reprendre parce qu'on ne sent encore rien.
- Pendant l'effet : ni volant, ni machines.
- L'effet passe en quelques heures, les traces restent.

Sources : drugcom.de (BIÖG), lexique des drogues, cannabis ; NIDA, Cannabis and the Brain ; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

En détail : csc.do/fr/prevention/connaissances/effets-du-cannabis-sur-le-corps/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · État : 28 septembre 2026 · Diffusion autorisée sans modification (CC BY-ND 4.0)



Module complet