

Cosa fa la cannabis nel corpo

I principi attivi. La cannabis contiene molti cannabinoidi, i più noti sono THC e CBD. Il THC ha effetto psicoattivo, il CBD no. Nella pianta fresca c'è soprattutto THCA, che diventa THC solo con il calore. La marijuana sono le infiorescenze essiccate, l'hashish è la resina pressata. Il contenuto di THC varia molto.

Come agisce il THC. Il corpo ha un proprio sistema dei cannabinoidi. Il THC si lega ai suoi recettori, i CB1 stanno soprattutto nel cervello. Nel sistema di ricompensa il THC aumenta indirettamente la dopamina. Questo spiega l'euforia e perché la cannabis può dare dipendenza. Il THC agisce tra l'altro su memoria ed emozioni, coordinazione e senso del tempo, battito cardiaco e digestione.

Da cosa dipende l'effetto. Contenuto di THC, quantità, forma di consumo, stato psicofisico e contesto. Molti provano rilassamento e buonumore. Ma sono possibili anche agitazione, ansia, panico e percezione alterata, soprattutto con molto THC o se non si sta bene.

Quanto dura. Fumata o vaporizzata agisce quasi subito, è al massimo dopo circa un quarto d'ora e in gran parte svanisce dopo due o tre ore. Mangiata o bevuta, arriva in ritardo, spesso all'improvviso, ed è difficile da prevedere.

Nel corpo. Frequenti: bocca secca, occhi arrossati, battito accelerato, capogiri e fame improvvisa. Concentrazione, memoria e tempi di reazione calano durante l'effetto. Sale così il rischio di incidenti in strada e sul lavoro.

Per quanto è rilevabile. Metaboliti nelle urine: circa tre giorni dopo un consumo singolo, da dieci a 15 giorni con consumo quotidiano, oltre 30 giorni con consumo intenso e prolungato. I valori variano molto.

Da ricordare

- Mangiata: non prenderne altra solo perché non senti ancora nulla.
- Sotto l'effetto non guidare e non usare macchinari.
- L'effetto passa dopo ore, la rilevabilità no.

Fonti: drugcom.de (BIÖG), Drogenlexikon, voce Cannabis; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Dettagli: csc.do/it/prevenzione/informazioni/cosa-fa-la-cannabis-nel-corpo/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Aggiornato al 28 settembre 2026 · Condivisibile senza modifiche (CC BY-ND 4.0)



Modulo completo