

Jak konopie działają na organizm

Substancje czynne. Konopie zawierają wiele kannabinoidów, najbardziej znane to THC i CBD. THC odurza, CBD nie. W świeżej roślinie THC występuje głównie jako THCA, THC powstaje dopiero po podgrzaniu. Marihuana to suszone kwiatostany, haszysz to sprasowana żywica. Zawartość THC mocno się waha.

Jak działa THC. Organizm ma własny układ kannabinoidowy. THC wiąże się z jego receptorami, receptory CB1 są głównie w mózgu. W układzie nagrody THC pośrednio zwiększa ilość dopaminy. To wyjaśnia uczucie euforii i zarazem to, dlaczego konopie mogą uzależniać. THC wpływa m.in. na pamięć i emocje, koordynację i poczucie czasu oraz bicie serca i trawienie.

Od czego zależy działanie. Zawartość THC, ilość, forma używania, stan psychofizyczny i otoczenie. Wiele osób odczuwa odprężenie i lepszy nastrój. Równie możliwe są niepokój, lęk, panika i zaburzone postrzeganie, zwłaszcza przy dużej ilości THC lub w złej kondycji.

Jak długo trwa. Po paleniu lub waporyzacji działanie pojawia się niemal od razu, jest najsilniejsze po około kwadransie i w dużej mierze mija po dwóch do trzech godzinach. Po zjedzeniu lub wypiciu pojawia się z opóźnieniem, często nagle, i trudno je przewidzieć.

W organizmie. Częste są suchość w ustach, zaczerwienione oczy, szybsze bicie serca, zawroty głowy i napady głodu. Koncentracja, pamięć i czas reakcji słabną w stanie odurzenia. To zwiększa ryzyko wypadku w ruchu drogowym i w pracy.

Jak długo można wykryć konopie. Produkty rozpadu w moczu: po jednorazowym użyciu około trzech dni, przy codziennym używaniu dziesięć do 15 dni, przy intensywnym, długotrwałym używaniu ponad 30 dni. Wartości mocno się wahają.

Najważniejsze

- Po zjedzeniu: nie dokładaj tylko dlatego, że jeszcze nic nie czujesz.
- Podczas działania nie prowadź pojazdów i nie pracuj przy maszynach.
- Działanie mija po kilku godzinach, ślady nie.

Źródła: drugcom.de (BIÖG), Drogenlexikon, hasło Cannabis; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Szczegóły: csc.do/pl/profilaktyka/wiedza/jak-konopie-dzialaja-na-organizm/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Stan na 28 września 2026 r. · Można przekazywać bez zmian (CC BY-ND 4.0)



Cały moduł