Ce face canabisul în corp

Substanțele active. Canabisul conține mulți canabinoizi, cei mai cunoscuți sunt THC și CBD. THC are efect psihoactiv, CBD nu. În planta proaspătă se află mai ales THCA, din care THC se formează abia prin încălzire. Marijuana sunt florile uscate, hașișul este rășina presată. Cât THC conțin variază mult.

Cum acționează THC. Organismul are propriul sistem endocanabinoid. THC se leagă de receptorii lui; receptorii CB1 se află mai ales în creier. În sistemul de recompensă, THC duce indirect la mai multă dopamină. Asta explică starea de bine și, totodată, de ce canabisul poate crea dependență. THC acționează, printre altele, asupra memoriei și emoțiilor, coordonării și simțului timpului, bătăilor inimii și digestiei.

De ce depinde efectul. Conținutul de THC, cantitatea, forma de consum, starea fizică și psihică și mediul. Multe persoane resimt relaxare și o dispoziție mai bună. La fel de posibile sunt neliniștea, anxietatea, atacul de panică și percepția distorsionată, mai ales la mult THC sau într-o stare proastă.

Cât durează. Fumat sau vaporizat, canabisul acționează aproape imediat; efectul este cel mai puternic după circa un sfert de oră și dispare în mare parte după două-trei ore. Chiar dacă nu mai simți nimic, capacitatea ta de a conduce poate fi încă afectată. Mâncat sau băut, acționează cu întârziere, adesea brusc, iar efectul e greu de anticipat.

În corp. Frecvente sunt gura uscată, ochii roșii, pulsul mai rapid, amețeala și pofta mare de mâncare. Concentrarea, memoria și capacitatea de reacție scad în timpul intoxicației. Asta crește riscul de accidente în circulația rutieră și la muncă.

Cât timp poate fi detectat. Metaboliți în urină: după un consum unic circa trei zile, la consum zilnic 10-15 zile, la consum intens de lungă durată peste 30 de zile. Valorile variază mult.

De reținut

- Mâncat: nu mai lua doar pentru că încă nu simți nimic.
- După consum, nu conduce și nu lucra la utilaje.
- Efectul trece după câteva ore, urmele nu.

Surse: drugcom.de (BIÖG), Drogenlexikon, intrarea Cannabis; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Pe larg: csc.do/ro/preventie/informatii/ce-face-canabisul-in-corp/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Actualizat: 7 octombrie 2026 · Se poate transmite nemodificat (CC BY-ND 4.0)

Modulul complet