Что каннабис делает в организме

Действующие вещества. В каннабисе много каннабиноидов, самые известные: ТГК (THC) и КБД (CBD). ТГК вызывает опьянение, КБД нет. В свежем растении содержится в основном ТНСА, ТГК образуется из него только при нагревании. Марихуана: высушенные цветки, гашиш: спрессованная смола. Содержание ТГК сильно колеблется.

Как действует ТГК. В организме есть своя каннабиноидная система. ТГК связывается с её рецепторами. Рецепторы CB1 находятся в основном в мозге. В системе вознаграждения ТГК косвенно повышает дофамин. Это объясняет эйфорию и то, почему каннабис может вызывать зависимость. ТГК влияет в том числе на память и эмоции, координацию и чувство времени, сердцебиение и пищеварение.

От чего зависит действие. Содержание ТГК, количество, способ употребления, состояние и обстановка. Многие ощущают расслабление и приподнятое настроение. Возможны и беспокойство, тревога, паника и искажённое восприятие, особенно при большом количестве ТГК или плохом состоянии.

Как долго оно длится. При курении или испарении действие наступает почти сразу, пик примерно через четверть часа, в основном проходит через два-три часа. Даже если вы уже ничего не чувствуете, способность управлять транспортом может быть всё ещё снижена. Съеденный или выпитый каннабис действует с задержкой, часто внезапно, предсказать это трудно.

В организме. Часто бывают сухость во рту, красные глаза, учащённое сердцебиение, головокружение и внезапный голод. Концентрация, память и реакция в опьянении ухудшаются. Это повышает риск аварий на дороге и на работе.

Как долго его можно обнаружить. Продукты распада в моче: после однократного употребления около трёх дней, при ежедневном от десяти до 15 дней, при сильном длительном и более 30 дней. Значения сильно колеблются.

Запомните

- Съели: не добавляйте только потому, что ещё ничего не чувствуете.
- После употребления не садитесь за руль и не работайте с механизмами.
- Действие проходит через несколько часов, следы остаются дольше.

Источники: drugcom.de (BIÖG), Drogenlexikon, статья Cannabis; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Подробнее: csc.do/ru/prevention/knowledge/what-cannabis-does-in-the-body/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · По состоянию на 07.10.2026 · Можно передавать без изменений (CC BY-ND 4.0)

Весь модуль