Si vepron kanabisi në trup

Lëndët aktive. Kanabisi përmban shumë kanabinoide, më të njohurit janë THC dhe CBD. THC-ja shkakton dehje, CBD-ja jo. Në bimën e freskët gjendet kryesisht THCA, dhe prej saj THC-ja krijohet vetëm kur nxehet. Marihuana janë lulet e thara, hashashi është rrëshira e shtypur. Sasia e THC-së në to ndryshon shumë.

Si vepron THC-ja. Trupi ka sistemin e vet të kanabinoideve. THC-ja lidhet me receptorët e tij. Receptorët CB1 ndodhen sidomos në tru. Në sistemin e shpërblimit THC-ja rrit tërthorazi dopaminën. Kjo shpjegon euforinë dhe po ashtu pse kanabisi mund të krijojë varësi. THC-ja ndikon ndër të tjera në kujtesë dhe ndjenja, në koordinim dhe ndjesinë e kohës, në rrahjet e zemrës dhe tretjen.

Nga se varet efekti. Përmbajtja e THC-së, sasia, mënyra e përdorimit, gjendja e personit dhe mjedisi. Shumë njerëz ndiejnë qetësim dhe humor të ngritur. Po aq të mundshme janë shqetësimi, ankthi, paniku dhe perceptimi i shtrembëruar, sidomos me shumë THC ose në gjendje të keqe.

Sa zgjat. Kur tymoset ose avullohet, efekti fillon pothuajse menjëherë, arrin kulmin pas rreth një çerek ore dhe pas dy deri në tri orë kryesisht ka kaluar. Edhe kur nuk ndieni më asgjë, aftësia juaj për të drejtuar mund të jetë ende e kufizuar. Kur hahet ose pihet, vjen me vonesë, shpesh papritur, dhe parashikohet vështirë.

Në trup. Të shpeshta janë goja e thatë, sytë e skuqur, rrahjet më të shpejta të zemrës, marramendja dhe uria e papritur. Përqendrimi, kujtesa dhe aftësia për të reaguar dobësohen gjatë dehjes. Kjo rrit rrezikun e aksidenteve në trafik dhe në punë.

Sa kohë mund të zbulohet. Produktet e zbërthimit në urinë: pas një përdorimi të vetëm rreth tri ditë, me përdorim ditor dhjetë deri në 15 ditë, me përdorim të rëndë e të gjatë mbi 30 ditë. Vlerat ndryshojnë shumë.

Mbani mend

- I ngrënë: mos merrni më shumë vetëm sepse ende nuk ndieni asgjë.
- Pas përdorimit mos drejtoni automjet dhe mos punoni me makineri.
- Efekti kalon pas disa orësh, gjurmët jo.

Burimet: drugcom.de (BIÖG), leksiku i drogave, zëri „Cannabis“; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Më shumë: csc.do/sq/parandalimi/njohuri/si-vepron-kanabisi-ne-trup/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Përditësuar: 07.10.2026 · Kopjimi pa ndryshime lejohet (CC BY-ND 4.0)

Moduli i plotë