Šta kanabis radi u telu

Aktivne supstance. Kanabis sadrži mnogo kanabinoida, najpoznatiji su THC i CBD. THC je psihoaktivan, CBD nije. U svežoj biljci se uglavnom nalazi THCA, a tek zagrevanjem iz njega nastaje THC. Marihuana su osušeni cvetovi, hašiš je presovana smola. Koliko THC-a sadrže, veoma varira.

Kako THC deluje. Telo ima sopstveni kanabinoidni sistem. THC se vezuje za njegove receptore. CB1 receptori se nalaze pre svega u mozgu. U sistemu nagrađivanja THC posredno oslobađa više dopamina. To objašnjava opijenost i istovremeno zašto kanabis može da izazove zavisnost. THC između ostalog utiče na pamćenje i osećanja, na koordinaciju i osećaj za vreme i na rad srca i varenje.

Od čega zavisi dejstvo. Od sadržaja THC-a, količine, načina upotrebe, stanja osobe i okruženja. Mnogi osećaju opuštenost i podignuto raspoloženje. Podjednako su mogući nemir, strah, panika i izobličeno opažanje, naročito uz mnogo THC-a ili u lošem stanju.

Koliko traje. Kod pušenja ili isparavanja dejstvo nastupa skoro odmah, najjače je posle oko četvrt sata i uglavnom prolazi posle dva do tri sata. Čak i kada više ništa ne osećate, vaša sposobnost za vožnju i dalje može biti umanjena. Kad se pojede ili popije, nastupa sa zakašnjenjem, često iznenada, i teško ga je predvideti.

U telu. Česti su suva usta, crvene oči, ubrzan rad srca, vrtoglavica i nagla glad. Koncentracija, pamćenje i sposobnost reagovanja slabe tokom opijenosti. To povećava rizik od nezgoda u saobraćaju i na poslu.

Koliko dugo se kanabis može otkriti. Razgradni proizvodi u urinu: posle jednokratne upotrebe oko tri dana, pri svakodnevnoj upotrebi deset do 15 dana, pri intenzivnoj dugotrajnoj upotrebi i preko 30 dana. Vrednosti veoma variraju.

Zapamtite

- Jestivo: ne uzimajte dodatnu količinu samo zato što još ništa ne osećate.
- Posle upotrebe ne vozite i ne radite sa mašinama.
- Dejstvo prođe za nekoliko sati, tragovi ne.

Izvori: drugcom.de (BIÖG), Drogenlexikon, odrednica Cannabis; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Detaljnije: csc.do/sr/prevencija/znanje/sta-kanabis-radi-u-telu/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Stanje: 7. 10. 2026. · Smete da prosledite bez izmena (CC BY-ND 4.0)

Ceo modul