

Esrar vücutta ne yapar

Etken maddeler. Esrar birçok kannabinoit içerir; en bilinenleri THC ve CBD'dir. THC sarhoş eder, CBD etmez. Taze bitkide THC çoğunlukla THCA olarak bulunur; THC ancak ısıtılınca oluşur. Marihuana kurutulmuş çiçeklerdir, haşış ise preslenmiş reçinedir. İçlerindeki THC miktarı çok değişkendir.

THC nasıl etki eder? Vücudun kendine ait bir kannabinoit sistemi vardır. THC bu sistemin reseptörlerine bağlanır; CB1 reseptörleri özellikle beyinde bulunur. Ödül sisteminde THC dolaylı olarak daha fazla dopamin salınmasını sağlar. Bu hem keyif halini hem de esrarın neden bağımlılık yapabildiğini açıklar. THC başka şeylerin yanı sıra hafıza ve duygular, koordinasyon ve zaman algısı, kalp atışı ve sindirim üzerinde etkilidir.

Etki neye bağlıdır? THC oranına, miktara, kullanım biçimine, kişinin o anki durumuna ve ortama. Birçok kişi rahatlama ve iyi bir ruh hali yaşar. Huzursuzluk, kaygı, panik ve bozulmuş algı da aynı şekilde mümkündür, özellikle çok THC'de ya da kişi kendini iyi hissetmiyorsa.

Ne kadar sürer? İçildiğinde ya da buharlaştırıldığında etki neredeyse hemen başlar, yaklaşık çeyrek saat sonra en güçlü haline ulaşır ve iki ila üç saat sonra büyük ölçüde geçer. Yendiğinde ya da içeceklerle alındığında gecikmeli, çoğu zaman aniden başlar ve önceden kestirmek zordur.

Vücutta. Ağız kuruluğu, kızamık gözler, hızlı kalp atışı, baş dönmesi ve ani açlık sık görülür. Sarhoşluk sırasında konsantrasyon, hafıza ve tepki süresi zayıflar. Bu, trafikte ve işte kaza riskini artırır.

Esrar ne kadar süre tespit edilebilir? İdrarda yıkım ürünleri: tek kullanımdan sonra yaklaşık üç gün, günlük kullanımda on ila 15 gün, yoğun ve uzun süreli kullanımda 30 günden fazla. Değerler çok değişkendir.

Akılda tut

- Yeniden esrar: henüz bir şey hissetmiyorsun diye yeniden alma.
- Etki sürerken araç ve makine kullanma.
- Etki birkaç saat sonra geçer, izleri geçmez.

Kaynaklar: drugcom.de (BIÖG), uyuşturucu sözlüğü, esrar maddesi; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Ayrıntılar: csc.do/tr/onleme/bilgi/esrar-vucutta-ne-yapar/ ·

Cannabis Social Club Dortmund e.V. · 28 Eylül 2026 itibarıyla · Değiştirilmeden paylaşılabilir (CC BY-ND 4.0)



Modülün tamamı