Що канабіс робить в організмі

Діючі речовини. Канабіс містить багато канабіноїдів, найвідоміші з них ТГК і КБД. ТГК викликає сп'яніння, КБД ні. У свіжій рослині здебільшого міститься ТНСА; ТГК утворюється з нього лише під час нагрівання. Марихуана означає висушені суцвіття, гашиш означає пресовану смолу. Вміст ТГК у них дуже різниться.

Як діє ТГК. Організм має власну канабіноїдну систему. ТГК приєднується до її рецепторів; рецептори CB1 розташовані переважно в мозку. У системі винагороди ТГК опосередковано сприяє виділенню більшої кількості дофаміну. Це пояснює піднесений стан і водночас те, чому канабіс може викликати залежність. ТГК впливає, зокрема, на пам'ять і почуття, на координацію і відчуття часу, на серцебиття і травлення.

Від чого залежить дія. Від вмісту ТГК, кількості, способу вживання, стану людини та оточення. Багато хто відчуває розслаблення і гарний настрій. Так само можливі неспокій, страх, паніка і спотворене сприйняття, особливо при великій кількості ТГК або в поганому стані.

Скільки вона триває. Якщо курити або вапорувати, дія починається майже одразу, найсильніша приблизно через чверть години і здебільшого минає через дві-три години. Навіть якщо ви вже нічого не відчуваєте, ваша здатність керувати транспортом може бути ще обмежена. Якщо їсти або пити, дія настає із запізненням, часто раптово, і її важко передбачити.

В організмі. Часто трапляються сухість у роті, почервоніння очей, прискорене серцебиття, запаморочення і раптовий голод. Під час сп'яніння погіршуються концентрація, пам'ять і здатність реагувати. Це підвищує ризик аварій на дорозі та на роботі.

Скільки часу можна виявити канабіс. Продукти розпаду в сечі: приблизно три дні після одноразового вживання, десять-15 днів при щоденному вживанні, понад 30 днів при інтенсивному тривалому вживанні. Показники дуже різняться.

Запам'ятайте

- Їстівний канабіс: не додавайте лише тому, що ще нічого не відчуваєте.
- Після вживання не керуйте транспортом і не працюйте з машинами.
- Дія минає за кілька годин, сліди ні.

Джерела: drugcom.de (BIÖG), словник наркотиків, стаття про канабіс; NIDA, Cannabis and the Brain; Moeller, Lee, Kissack (2008), Urine Drug Screening, Mayo Clinic Proceedings 83(1).

Докладніше: csc.do/uk/prevention/knowledge/what-cannabis-does-in-the-body/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Станом на 7 жовтня 2026 · Можна передавати без змін (CC BY-ND 4.0)

Увесь модуль