

عندما يصبح الأمر أكثر من اللازم

كيف تعرفون ذلك. خوف وذعر وارتباك وأفكار بالملاحقة، قد تصل إلى إدراك أشياء غير حقيقية، وجسديًا تسارع ضربات القلب والغثيان والدوخة، بل قد يحدث انهيار في الدورة الدموية. ومع الكحول أو مواد أخرى يصبح ذلك أقوى بكثير. وغالبًا ما تزول الحالات المزعجة.

ماذا تفعلون.

- يستجيب ويتنفس بشكل طبيعي: ابقوا معه، وانقلوه إلى مكان هادئ فيه هواء نقي، وتحدثوا إليه بهدوء، ولا تتركوه وحده. وإذا كان الجلد شاحبًا ورطبًا والنبض سريعًا فمددوه وارفعوا ساقيه.
 - لا يستجيب ويتنفس بشكل طبيعي: اتصلوا بالرقم 112، ووضعية الإفاقة الجانبية، وافحصوا التنفس بانتظام.
 - لا يتنفس أو لا يتنفس بشكل طبيعي: اتصلوا بالرقم 112 وابدؤوا فورًا بتدليك القلب.
- اتصلوا فورًا بالرقم 112** عند فقدان الوعي أو مشكلات التنفس أو نوبة تشنج أو ألم شديد خلف عظم القص أو إذا لم تكونوا متأكدين، ومع التعاطي المختلط في وقت أبكر. أخبروا فريق الإسعاف بما تم تعاطيه وسلموه البقايا.
- الأطفال والمأكولات.** إذا أكل أطفال القنب أو حلوى تحتوي عليه فهناك خطر تسمم شديد. اتصلوا بمركز معلومات السموم لولاية شمال الراين-وستفاليا على الرقم 0228 19240 على مدار الساعة، وعند اضطراب الوعي أو مشكلات التنفس اتصلوا فورًا بالرقم 112. لا تجعلوا الطفل يتقيأ، واحتفظوا بالبقايا والعبوة.
- القيء المتكرر.** بعد تعاطٍ متكرر طويل قد تنشأ متلازمة القيء القنبي: نوبات قيء متكررة يخففها عادة الاستحمام الساخن. راجعوا الطبيب. والعلاج الفعال الوحيد هو التوقف عن التعاطي.
- القنبيويدات الاصطناعية HHC و.** قد تكون القنبينويدات الاصطناعية أقوى من THC بأضعاف، ولا يمكن تمييزها من الخارج، وقد وقعت حالات وفاة. وHHC محظور منذ 27 يونيو 2024.

للتذكر

- الطوارئ 112، مركز السموم NRW على 0228 19240.
- لا تتركوه وحده.
- عند الشك دائمًا 112.



الوحدة كاملة

المصادر: (BIÖG) drugcom.de، طوارئ المخدرات؛ الصليب الأحمر الألماني (DRK)، رقم الطوارئ 112 ووضعية الإفاقة الجانبية؛ Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

التفاصيل: csc.do/ar/prevention/knowledge/when-it-gets-too-much/ · بتاريخ 28 سبتمبر 2026 · يُسمح بمشاركتها دون تعديل (CC BY-ND 4.0)