Když je toho moc

Jak to poznat. Úzkost, panika, zmatenost a pocity pronásledování až po vnímání věcí, které nejsou skutečné; tělesně bušení srdce, nevolnost, závratě, možný je i kolaps krevního oběhu. S alkoholem nebo jinými látkami je to výrazně silnější. Nepříjemné stavy většinou přejdou.

Co dělat.

- Osoba reaguje a dýchá normálně: zůstaňte u ní, odveďte ji na klidné místo s čerstvým vzduchem, klidně na ni mluvte, nenechávejte ji samotnou. Při bledé, vlhké kůži a rychlém tepu ji položte a zvedněte jí nohy.
- Nereaguje, dýchá normálně: volejte 112, zotavovací poloha, pravidelně kontrolujte dýchání.
- Nedýchá nebo nedýchá normálně: volejte 112 a ihned začněte s nepřímou masáží srdce.

Ihned 112 při bezvědomí, potížích s dýcháním, záchvatu křečí, silné bolesti za hrudní kostí nebo při jakékoli nejistotě; při kombinování látek spíše dříve. Řekněte záchranné službě, co bylo užito, a předejte zbytky.

Děti a jedlé výrobky. Pokud dítě sní konopí nebo sladkosti s konopím, hrozí těžká otrava. Volejte toxikologické informační středisko NRW: 0228 19240, nepřetržitě. Při bezvědomí, dušnosti nebo záchvatu křečí ihned 112. Nevyvolávejte zvracení, uschovejte zbytky a obal.

Opakované zvracení. Po dlouhém častém užívání se může rozvinout syndrom kanabinoidní hyperemeze (CHS): opakující se záchvaty zvracení, typicky zmírňované horkou sprchou. Nechte to lékařsky vyšetřit. Trvale pomůže jen přestat s užíváním. V akutní fázi může být nutná léčba v nemocnici, například kvůli dehydrataci.

Syntetické kanabinoidy a HHC. Syntetické kanabinoidy mohou působit mnohonásobně silněji než THC a zvenku se nedají poznat, došlo i k úmrtím. HHC je v Německu zakázaný od 27. června 2024.

Zapamatujte si

- Tísňová linka 112, toxikologické středisko NRW 0228 19240.
- Nenechávat osobu samotnou.
- V případě pochybností vždy 112.

Zdroje: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK, Notruf 112 und Stabile Seitenlage; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Podrobněji: csc.do/cs/prevence/znalosti/kdyz-je-toho-moc/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Stav k 7. října 2026 · Šíření beze změn povoleno (CC BY-ND 4.0)

Celý modul