

Όταν γίνεται υπερβολικό

Πώς το αναγνωρίζεις. Άγχος, πανικός, σύγχυση και σκέψεις καταδίωξης, έως και ψευδαισθήσεις· σωματικά ταχυκαρδία, ναυτία, ζάλη, ακόμη και κατέρρευση του κυκλοφορικού. Με αλκοόλ ή άλλες ουσίες όλα γίνονται πολύ πιο έντονα. Οι δυσάρεστες καταστάσεις συνήθως περνούν.

Τι να κάνεις.

- Αντιδρά και αναπνέει κανονικά: μείνε δίπλα, πήγαινε το άτομο σε ήσυχο μέρος με φρέσκο αέρα, μίλα ήρεμα, μην το αφήνεις μόνο. Με χλωμό, υγρό δέρμα και γρήγορο σφυγμό, ξάπλωσέ το και σήκωσε τα πόδια του.
- Δεν αντιδρά, αναπνέει κανονικά: κάλεσε το 112, πλάγια θέση ασφαλείας, έλεγχε τακτικά την αναπνοή.
- Δεν αναπνέει ή όχι κανονικά: κάλεσε το 112 και ξεκίνα αμέσως θωρακικές συμπίεσεις.

Αμέσως 112 σε απώλεια αισθήσεων, αναπνευστικά προβλήματα, κρίση σπασμών, έντονο πόνο πίσω από το στήρνο ή αν έχεις αμφιβολίες· σε συνδυαστική χρήση μάλλον νωρίτερα. Πες στο ασθενοφόρο τι λήφθηκε και δώσε τα υπολείμματα.

Παιδιά και βρώσιμα. Αν παιδιά φάνε κάνναβη ή γλυκά με κάνναβη, υπάρχει κίνδυνος σοβαρής δηλητηρίασης. Κάλεσε το κέντρο δηλητηριάσεων NRW στο 0228 19240, όλο το εικοσιτετράωρο, σε διαταραχή συνείδησης ή αναπνευστικά προβλήματα αμέσως το 112. Μην προκαλείς εμετό, κράτα υπολείμματα και συσκευασία.

Επαναλαμβανόμενος εμετός. Μετά από μακροχρόνια, συχνή χρήση μπορεί να εμφανιστεί σύνδρομο υπερέμεσης από κάνναβη: επαναλαμβανόμενα επεισόδια εμετού, που τυπικά ανακουφίζονται με ζεστό ντους. Χρειάζεται ιατρική εξέταση. Η μόνη αποτελεσματική θεραπεία είναι η διακοπή της χρήσης.

Συνθετικά κανναβινοειδή και HHC. Τα συνθετικά κανναβινοειδή μπορεί να δρουν πολλαπλάσια πιο ισχυρά από την THC και δεν αναγνωρίζονται εξωτερικά· έχουν σημειωθεί θάνατοι. Η HHC απαγορεύεται από τις 27 Ιουνίου 2024.

Να θυμάσαι

- Έκτακτη ανάγκη 112, κέντρο δηλητηριάσεων NRW 0228 19240.
- Μην αφήνεις το άτομο μόνο.
- Σε αμφιβολία, πάντα 112.

Πηγές: drugcom.de (BIÖG), επείγοντα περιστατικά με ναρκωτικά· Γερμανικός Ερυθρός Σταυρός (DRK), αριθμός έκτακτης ανάγκης 112 και πλάγια θέση ασφαλείας· Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Αναλυτικά: csc.do/el/prolipsi/gnoseis/otan-ginetai-ypervoliko/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Ενημέρωση 28/9/2026 · Διάδοση μόνο χωρίς αλλαγές (CC BY-ND 4.0)



Όλη η ενότητα