Cuando es demasiado

Cómo reconocerlo. Ansiedad, pánico, confusión e ideas persecutorias, hasta percibir cosas irreales; en el cuerpo, taquicardia, náuseas, mareo e incluso colapso circulatorio. Con alcohol u otras sustancias es mucho más fuerte. Los estados desagradables suelen pasar.

Qué hacer.

- Responde y respira con normalidad: quédate a su lado, llévala a un sitio tranquilo y ventilado, háblale con calma, no la dejes sola. Con piel pálida y húmeda y pulso rápido, túmbala y levántale las piernas.
- No responde, respira con normalidad: llama al 112, posición lateral de seguridad, vigila la respiración.
- No respira o no respira con normalidad: llama al 112 y empieza enseguida el masaje cardiaco.

Llama al 112 enseguida si hay pérdida de conciencia, problemas respiratorios, una convulsión, dolor fuerte detrás del esternón o si tienes dudas; con consumo combinado, antes. Di a emergencias qué se ha tomado y dales los restos.

Niños y comestibles. Si un niño come cannabis o golosinas con cannabis, puede intoxicarse gravemente. Llama al centro de información toxicológica de NRW: 0228 19240, las 24 horas. Si hay pérdida de conciencia, dificultad para respirar o una convulsión, al 112 de inmediato. No provoques el vómito; guarda los restos y el envase.

Vómitos repetidos. Tras un consumo largo y frecuente puede aparecer el síndrome de hiperémesis por cannabis: vómitos recurrentes, que suelen aliviar las duchas calientes. Consúltalo con un médico. A largo plazo solo ayuda dejar de consumir. En la fase aguda puede ser necesario un tratamiento en el hospital, por ejemplo contra la deshidratación.

Cannabinoides sintéticos y HHC. Los cannabinoides sintéticos pueden ser muchas veces más fuertes que el THC y no se reconocen a simple vista; ha habido muertes. El HHC está prohibido desde el 27 de junio de 2024.

Para recordar

- Emergencias 112, centro toxicológico de NRW 0228 19240.
- No dejar sola a la persona.
- En caso de duda, siempre el 112.

Fuentes: drugcom.de (BIÖG), urgencias por drogas; Cruz Roja Alemana (DRK), número de emergencias 112 y posición lateral de seguridad; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

En detalle: csc.do/es/prevencion/informacion/cuando-es-demasiado/ · Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Fecha: 7 de octubre de 2026 · Se puede compartir sin cambios (CC BY-ND 4.0)

Módulo completo