

وقتی مصرف از حد می‌گذرد

از کجا می‌فهمید. اضطراب، حمله وحشت، گیجی و احساس تحت تعقیب بودن تا ادراک چیزهای غیرواقعی؛ در بدن تپش شدید قلب، حالت تهوع، سرگیجه و حتی از حال رفتن به دلیل افت فشار خون (کلاپس). با الکل یا مواد دیگر این حالت‌ها بسیار شدیدترند. حالت‌های ناخوشایند معمولاً می‌گذرند.

چه باید کرد.

- پاسخ می‌دهد و طبیعی نفس می‌کشد: کنارش بمانید، به جای آرام با هوای تازه ببریدش، آرام با او حرف بزنید، تنهانش نگذارید. با پوست رنگ‌پریده و مرطوب و نبض تند: بخوابانیدش و پاهایش را بالا بگذارید.
 - واکنش ندارد، طبیعی نفس می‌کشد: تماس با 112، وضعیت بهبودی (خواباندن به پهلو)، تنفس را مرتب بررسی کنید.
 - نفس نمی‌کشد یا غیرطبیعی نفس می‌کشد: تماس با 112 و فوراً ماساژ قلبی (فشاردن قفسه سینه).
- فوراً 112** در بیهوشی، مشکل تنفسی، تشنج، درد شدید پشت جناغ یا وقتی مطمئن نیستید؛ در مصرف هم‌زمان، زودتر. به امدادگران بگویید چه مصرف شده و باقی‌مانده‌ها را بدهید.
- کودکان و خوراکی‌ها.** کودکی که کانابیس یا شیرینی حاوی آن بخورد، در خطر مسمومیت شدید است. مرکز اطلاع‌رسانی مسمومیت NRW: 0228 19240، شبانه‌روزی؛ در اختلال هوشیاری یا مشکل تنفسی فوراً 112. کودک را به استفراغ وادار نکنید، باقی‌مانده و بسته‌بندی را نگه دارید.
- استفراغ مکرر.** پس از مصرف طولانی و مکرر ممکن است سندرم استفراغ کانابینوئیدی (CHS) پیش بیاید: حمله‌های مکرر استفراغ که معمولاً دوش داغ تسکینش می‌دهد. با پزشک بررسی کنید. تنها درمان مؤثر، قطع مصرف است.
- کانابینوئیدهای مصنوعی و HHC.** کانابینوئیدهای مصنوعی ممکن است چندین برابر شدیدتر از THC اثر کنند و از ظاهر قابل تشخیص نیستند؛ موارد مرگ رخ داده است. HHC از 27 ژوئن 2024 ممنوع است.

به خاطر بسپارید

- شماره اضطراری 112، مرکز اطلاع‌رسانی مسمومیت NRW 0228 19240.
- فرد را تنها نگذارید.
- در صورت تردید، همیشه 112.



درس کامل

منابع: drugcom.de (BlÖG)، اضطراب در مصرف مواد؛ صلیب سرخ آلمان (DRK)، شماره اضطراری 112 و وضعیت بهبودی؛ Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

جزئیات بیشتر: csc.do/fa/prevention/knowledge/when-it-gets-too-much/
Cannabis Social Club Dortmund e.V. · آخرین به‌روزرسانی: 28 سپتامبر 2026 · بازنشر بدون تغییر مجاز است (CC BY-ND 4.0)