

Quand c'est trop

Les signes. Angoisse, panique, confusion, idées de persécution, jusqu'à percevoir des choses irréelles ; physiquement, cœur qui s'emballe, nausées, vertiges, voire collapsus. Avec de l'alcool ou d'autres substances, c'est nettement plus fort. Le plus souvent, cela passe.

Que faire.

- Répond et respire normalement : rester, l'emmener au calme et à l'air frais, lui parler calmement, ne pas la laisser seule. Peau pâle et moite, pouls rapide : l'allonger, jambes surélevées.
- Ne répond pas, respire normalement : 112, position latérale de sécurité, surveiller la respiration.
- Ne respire pas ou pas normalement : 112 et massage cardiaque immédiat.

Tout de suite le 112 en cas de perte de connaissance, troubles respiratoires, crise convulsive, fortes douleurs derrière le sternum ou en cas de doute ; en cas de mélange, plutôt plus tôt. Dites aux secours ce qui a été pris et donnez-leur les restes.

Enfants et produits comestibles. Si des enfants mangent du cannabis ou des bonbons au cannabis, une intoxication grave menace. Centre antipoison de NRW : 0228 19240, 24 h/24 ; trouble de la conscience ou troubles respiratoires : 112 tout de suite. Ne pas faire vomir l'enfant, garder restes et emballage.

Vomissements à répétition. Après une consommation longue et fréquente peut apparaître un syndrome d'hyperémèse cannabinoïde : crises de vomissements répétées, typiquement soulagées par une douche chaude. Consulter un médecin. Seul traitement efficace : arrêter de consommer.

Cannabinoïdes de synthèse et HHC. Les cannabinoïdes de synthèse peuvent agir bien plus fortement que le THC et ne se reconnaissent pas à l'œil nu ; il y a eu des décès. Le HHC est interdit depuis le 27 juin 2024.

À retenir

- Urgences 112, centre antipoison de NRW 0228 19240.
- Ne pas laisser la personne seule.
- En cas de doute, toujours le 112.

Sources : drugcom.de (BlÖG), urgence drogues ; DRK, 112 et position latérale de sécurité ; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

En détail : csc.do/fr/prevention/connaissances/quand-c-est-trop/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · État : 28 septembre 2026 · Diffusion autorisée sans modification (CC BY-ND 4.0)



Module complet