

Quando è troppo

Come riconoscerlo. Ansia, panico, confusione e pensieri persecutori fino a percezioni non reali; nel corpo battito accelerato, nausea, capogiri, è possibile anche un collasso. Con alcol o altre sostanze tutto questo è molto più forte. Gli stati spiacevoli di solito passano.

Cosa fare.

- Risponde e respira normalmente: resta con la persona, portala in un luogo tranquillo all'aria fresca, parlane con calma, non lasciarla sola. Con pelle pallida e sudata e polso rapido, falla sdraiare e solleva le gambe.
- Non reagisce, respira normalmente: chiama il 112, posizione laterale di sicurezza, controlla spesso il respiro.
- Non respira o non respira normalmente: chiama il 112 e inizia subito il massaggio cardiaco.

Subito il 112 in caso di perdita di coscienza, problemi respiratori, crisi convulsiva, forte dolore dietro lo sterno o nel dubbio; con consumo combinato meglio prima. Di' ai soccorsi cosa è stato preso e consegna gli avanzi.

Bambini e prodotti commestibili. Se un bambino mangia cannabis o dolci alla cannabis rischia una grave intossicazione. Chiama il centro antiveleni NRW allo 0228 19240, 24 ore su 24; con disturbi della coscienza o problemi respiratori subito il 112. Non farlo vomitare, conserva avanzi e confezione.

Vomito ripetuto. Dopo un consumo lungo e frequente può comparire una sindrome da iperemesi da cannabis: attacchi di vomito ricorrenti, tipicamente alleviati da docce calde. Falla valutare da un medico. L'unica cura efficace è smettere di consumare.

Cannabinoidi sintetici e HHC. I cannabinoidi sintetici possono agire molte volte più forte del THC e non si riconoscono a vista; ci sono stati decessi. L'HHC è vietato dal 27 giugno 2024.

Da ricordare

- Emergenza 112, centro antiveleni NRW 0228 19240.
- Non lasciare sola la persona.
- Nel dubbio sempre il 112.

Fonti: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK, Notruf 112 e posizione laterale di sicurezza; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Dettagli: csc.do/it/prevenzione/informazioni/quando-e-troppo/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Aggiornato al 28 settembre 2026 ·
Condivisibile senza modifiche (CC BY-ND 4.0)



Modulo completo