Dema ku zêde dibe

Tu çawa nas dikî. Tirs, panîk, tevlihevî û ramanên paranoyayê, heta dîtin û bihîstina tiştên ku ne rast in; di laş de lêdana dil a pir bilez, dilxelandin, gêjbûn, hilweşîna dewrana xwînê jî gengaz e. Bi alkol an madeyên din re ev pir xurttir dibe. Rewşên ne xweş bi piranî derbas dibin.

Çi bikî.

- Bersiv dide û asayî bêhnê digire: li cem bimîne, bibe cihekî aram bi hewaya teze, bi aramî biaxive, bi tenê nehêle. Heke çerm spî û şil û nebz bilez be, wî/wê dirêj bike û lingan bilind bike.
- Bersiv nade, asayî bêhnê digire: telefonî 112an bike, li ser teniştê razîne, bêhnê bi rêkûpêk kontrol bike.
- Bêhnê nagire an ne asayî bêhnê digire: telefonî 112an bike û yekser dest bi masaja zexta dil bike.

Yekser 112 heke bêhişbûn, tengiya bêhnê, krîza krampê an êşa giran li pişt hestiyê singê hebe an tu ne bawer bî; di bikaranîna tevlihev de zûtir. Ji ambulansê re bêje çi hatiye bikaranîn û bermahiyan bide wan.

Zarok û xwarinên bi kanabîsê. Heke zarok kanabîs an şîrîniyên bi kanabîsê bixwin, xetera jehrîbûneke giran heye. Telefonî navenda jehrîbûnê ya NRW bike: 0228 19240, 24 saetan. Heke bêhişbûn, tengiya bêhnê an krîza krampê hebe, yekser 112. Hewl nede ku zarok vereşe, bermahî û pakêtê hilîne.

Vereşîna dubare. Piştî bikaranîneke dirêj û pir caran, sendroma hîperemezîsê ya kanabîsê (CHS) dikare çêbibe: krîzên vereşînê yên dubare, bi gelemperî bi serşokeke germ sivik dibin. Bila bijîşk kontrol bike. Ya ku bi awayekî mayînde alîkar e, tenê rawestandina bikaranînê ye. Di rewşa akût de dibe ku dermankirin li nexweşxaneyê pêwîst be, wek mînak li dijî kêmbûna şilavê di laş de.

Kanabînoîdên sentetîk û HHC. Kanabînoîdên sentetîk dikarin gelek qat ji THC xurttir bin û ji derve nayên naskirin; mirin çêbûne. HHC ji 27ê Hezîrana 2024an ve qedexe ye.

Ji bîr neke

- Acîl 112, navenda jehrîbûnê ya NRW 0228 19240.
- Bi tenê nehêle.
- Heke ne bawer î, her tim 112.

Çavkanî: drugcom.de (BIÖG), rewşa acîl a madeyên hişbir; Xaça Sor a Almanyayê (DRK), hejmara acîl 112 û pozîsyona aram a li ser teniştê; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Bi hûrgilî: csc.do/ku/pesilegirtin/zanyari/dema-ku-zede-dibe/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Nûkirina dawî: 7ê Cotmeha 2026an · Bê guhertin dikare bê parvekirin (CC BY-ND 4.0)