

Dema ku zêde dibe

Tu çawa nas dikî. Tirs, panîk, tevlihevî û ramanên paranoyayê, heta dîtin û bihîstina tiştên ku ne rast in; di laş de lêdana dil a pir bilez, dilxelandin, gêjbûn, hilweşîna dewrana xwînê jî gengaz e. Bi alkol an madeyên din re ev pir xurtir dibe. Rewşên ne xweş bi piranî derbas dibin.

Çi bikî.

- Bersiv dide û asayî bêhnê digire: li cem bimîne, bibe cihekî aram bi hewayê teze, bi aramî biaxeve, bi tenê nehêle. Heke çerm spî û şil û nebîz bilez be, wî/wê dirêj bike û lingan bilind bike.
- Bersiv nade, asayî bêhnê digire: telefonî 112an bike, li ser tenîştê razîne, bêhnê bi rêkûpêk kontrol bike.
- Bêhnê nagire an ne asayî bêhnê digire: telefonî 112an bike û yekser dest bi masaja zexta dil bike.

Yekser 112 heke bêhişbûn, tengiya bêhnê, krîza krampê an êşa giran li pişt hestiyê singê hebe an tu ne bawer bî; di bikaranîna tevlihev de zûtir. Ji ambulansê re bêje çî hatiye bikaranîn û bermahiyan bide wan.

Zarok û xwarinên bi kanabîsê. Heke zarok kanabîs an şîrîniyên bi kanabîsê bixwin, xetera jehrîbûneke giran heye. Telefonî navenda jehrîbûnê ya NRW bike: 0228 19240, 24 saetan; heke hişê zarok tevlihev be an tengiya bêhnê hebe, yekser 112. Hewl nede ku zarok vereşe, bermahî û pakête hilîne.

Vereşîna dubare. Piştî bikaranîneke dirêj û pir caran, sendroma hîperemezîsê ya kanabîsê (CHS) dikare çêbibe: krîzên vereşînê yên dubare, bi gelemperî bi serşokeke germ sivik dibin. Bila bijîşk kontrol bike. Tenê dermankirina bi bandor rawestandîna bikaranîna ye.

Kanabînoîdên sentetîk û HHC. Kanabînoîdên sentetîk dikarin gelek qat ji THC xurtir bin û ji derve nayên naskirin; mirin çêbûne. HHC ji 27ê Hezîrana 2024an ve qedexe ye.

Ji bîr neke

- Acîl 112, navenda jehrîbûnê ya NRW 0228 19240.
- Bi tenê nehêle.
- Heke ne bawer î, her tim 112.

Çavkanî: drugcom.de (BIOG), rewşa acîl a madeyên hişbir; Xaça Sor a Almanyayê (DRK), hejmara acîl 112 û pozîsyona aram a li ser tenîştê; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Bi hûrgilî: csc.do/ku/pesilegirtin/zanyari/dema-ku-zede-dibe/ · Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Nûkirina dawî: 28ê Îlona 2026an · Bê guhertin dikare bê parvekirin (CC BY-ND 4.0)



Tevahiya modulê