Als het te veel wordt

Hoe je het herkent. Angst, paniek, verwardheid en paranoïde gedachten tot het waarnemen van dingen die niet echt zijn; lichamelijk hartkloppingen, misselijkheid en duizeligheid, ook een collaps van de bloedsomloop is mogelijk. Met alcohol of andere middelen wordt dat duidelijk sterker. Onaangename toestanden gaan meestal voorbij.

Wat te doen.

- Aanspreekbaar en ademt normaal: erbij blijven, naar een rustige plek met frisse lucht brengen, rustig praten, niet alleen laten. Bij een bleke, klamme huid en snelle pols laten gaan liggen en de benen hoog leggen.
- Reageert niet, ademt normaal: 112 bellen, stabiele zijligging, regelmatig de ademhaling controleren.
- Ademt niet of niet normaal: 112 bellen en meteen met borstcompressies beginnen.

Meteen 112 bij bewusteloosheid, ademhalingsproblemen, een aanval met stuiptrekkingen, hevige pijn achter het borstbeen of als je twijfelt; bij combigebruik eerder. Vertel de ambulance wat er is gebruikt en geef restjes mee.

Kinderen en edibles. Eten kinderen cannabis of snoep met cannabis, dan dreigt een ernstige vergiftiging. Bel het antigifcentrum van NRW: 0228 19240, 24 uur per dag. Bij bewusteloosheid, ademnood of een aanval met stuiptrekkingen meteen 112. Laat het kind niet overgeven, bewaar restjes en verpakking.

Steeds weer braken. Na lang, veelvuldig gebruik kan een cannabishyperemesissyndroom ontstaan: terugkerende braakaanvallen, die typisch door heet douchen verlicht worden. Laat het door een arts onderzoeken. Op de lange termijn helpt alleen stoppen met gebruiken. Acuut kan een behandeling in het ziekenhuis nodig zijn, bijvoorbeeld tegen uitdroging.

Synthetische cannabinoïden en HHC. Synthetische cannabinoïden kunnen vele malen sterker werken dan THC en zijn van buiten niet te herkennen; er zijn doden gevallen. HHC is sinds 27 juni 2024 verboden.

Onthoud

- Alarmnummer 112, antigifcentrum NRW 0228 19240.
- Niet alleen laten.
- Bij twijfel altijd 112.

Bronnen: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK, Notruf 112 und Stabile Seitenlage; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Uitgebreid: csc.do/nl/preventie/kennis/als-het-te-veel-wordt/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Laatst bijgewerkt: 7 oktober 2026 ·
Ongewijzigd verspreiden toegestaan (CC BY-ND 4.0)

Hele module