

Gdy jest za dużo

Po czym to poznasz. Lęk, panika, dezorientacja i myśli prześladowcze aż po postrzeganie rzeczy nierealnych; fizycznie kołatanie serca, mdłości, zawroty głowy, możliwe jest też załamanie krążenia. Z alkoholem lub innymi substancjami jest to dużo silniejsze. Nieprzyjemne stany zwykle mijają.

Co robić.

- Reaguje i oddycha normalnie: zostań przy niej, zaprowadź w spokojne miejsce na świeże powietrze, mów spokojnie, nie zostawiaj samej. Przy bladej, wilgotnej skórze i szybkim tętnie połóż ją i unieś nogi.
- Nie reaguje, oddycha normalnie: zadzwoń pod 112, pozycja bezpieczna, regularnie sprawdzaj oddech.
- Nie oddycha lub oddycha nieprawidłowo: zadzwoń pod 112 i natychmiast zacznij uciskanie klatki piersiowej.

Natychmiast 112 przy utracie przytomności, problemach z oddychaniem, drgawkach, silnym bólu za mostkiem lub gdy nie masz pewności; przy łączeniu substancji raczej wcześniej. Powiedz ratownikom, co zostało przyjęte, i przekaż resztki.

Dzieci i produkty jadalne. Gdy dzieci zjedzą konopie lub słodczy z konopiami, grozi ciężkie zatrucie. Zadzwoń do centrum informacji toksykologicznej NRW pod 0228 19240, całą dobę, przy zaburzeniach świadomości lub oddychania natychmiast 112. Nie wywołuj wymiotów, zachowaj resztki i opakowanie.

Powtarzające się wymioty. Po długim, częstym używaniu może rozwinąć się zespół hiperemezy kannabinoidowej: nawracające ataki wymiotów, zwykle łagodzone gorącym prysznicem. Skonsultuj to z lekarzem. Jedyne skuteczne leczenie to zaprzestanie używania.

Syntetyczne kannabinoidy i HHC. Syntetyczne kannabinoidy mogą działać wielokrotnie silniej niż THC i nie da się ich rozpoznać z wyglądu; zdarzały się zgony. HHC jest zakazane od 27 czerwca 2024 r.

Najważniejsze

- Numer alarmowy 112, centrum informacji toksykologicznej NRW 0228 19240.
- Zostań przy tej osobie.
- W razie wątpliwości zawsze 112.

Źródła: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK, Notruf 112 i Stabile Seitenlage; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Szczegóły: csc.do/pl/profilaktyka/wiedza/gdy-jest-za-duzo/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e.V. · Stan na 28 września 2026 r. · Można przekazywać bez zmian (CC BY-ND 4.0)



Cały moduł