Quando é demais

Como reconhecer. Ansiedade, pânico, confusão e pensamentos de perseguição, até perceções que não são reais; no corpo, coração acelerado, náuseas, tonturas e até um colapso circulatório. Com álcool ou outras substâncias, fica bastante mais forte. Os estados desagradáveis costumam passar.

O que fazer.

- Responde e respira normalmente: ficar com a pessoa, levá-la para um sítio calmo com ar fresco, falar com calma, não a deixar sozinha. Com pele pálida e húmida e pulso rápido, deitá-la e elevar-lhe as pernas.
- Não reage, respira normalmente: ligar 112, posição lateral de segurança, verificar a respiração regularmente.
- Não respira ou não respira normalmente: ligar 112 e começar logo as compressões torácicas.

112 de imediato em caso de perda de consciência, problemas respiratórios, convulsão, dor forte atrás do esterno ou se tiveres dúvidas; com consumo combinado, de preferência mais cedo. Diz à emergência médica o que foi tomado e entrega os restos.

Crianças e produtos comestíveis. Se uma criança comer canábis ou doces com canábis, há risco de intoxicação grave. Liga para o centro antivenenos da NRW: 0228 19240, 24 horas por dia. Com perda de consciência, falta de ar ou convulsão, liga logo para o 112. Não provocar o vómito; guardar os restos e a embalagem.

Vómitos repetidos. Após um consumo prolongado e frequente, pode surgir a síndrome da hiperémese dos canabinoides: crises recorrentes de vómitos, tipicamente aliviadas com duches quentes. Deve ser avaliada por um médico. A longo prazo, só ajuda deixar de consumir. Na fase aguda, pode ser necessário um tratamento no hospital, por exemplo contra a desidratação.

Canabinoides sintéticos e HHC. Os canabinoides sintéticos podem ter um efeito muitas vezes mais forte do que o THC e não se reconhecem à vista; houve mortes. O HHC está proibido desde 27 de junho de 2024.

A reter

- Emergência 112, centro antivenenos da NRW 0228 19240.
- Não deixar a pessoa sozinha.
- Em caso de dúvida, sempre 112.

Fontes: drugcom.de (BIÖG), Drogennotfall; DRK, Notruf 112 und Stabile Seitenlage; Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn.

Detalhes: csc.do/pt/prevencao/informacao/quando-e-demais/ ·
Cannabis Social Club Dortmund e. V. · Atualização: 07/10/2026 · Partilhável sem alterações (CC BY-ND 4.0)

Módulo completo